

PROGETTO “GIUDICI ONLINE”



SKIROLL

Teams - 31 marzo 2021

Relatore :
Marco Ripamonti



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Regole per il meeting



Spegnere il microfono



Se problemi di
connessione spegnere la
webcam



Alzare la mano per parlare



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Storia dello skiroll

Lo skiroll (detto anche sci a rotelle) è uno sport praticato soprattutto in estate su [strade asfaltate](#), ma esistono skiroll specifici che consentono la pratica di questo sport anche su [strade sterrate](#).

Gli attrezzi attualmente in commercio consentono di praticare questo sport in entrambe le tecniche: [tecnica classica e tecnica libera](#) (skating).

Lo skiroll è nato per consentire agli atleti dello sci nordico di allenarsi in assenza di neve, i primi modelli sono stati costruiti intorno agli [anni 30](#).

In quel periodo era già molto evoluto nei paesi Scandinavi, mentre in Italia veniva usato generalmente dagli atleti della squadra nazionale di sci di fondo.



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Alla fine degli anni 70, precisamente 1979 nasce da un gruppo di appassionati la AISR poi divenuta FISR nel 1988, con lo scopo di promuovere, divulgare e disciplinare la pratica dello sci a rotelle.

Nel 1991 la disciplina passa nella FIHP e vi resta fino al 2015, dal 2016 lo skiroll è entrato a far parte della FISI in quanto a livello internazionale è gestito dalla FIS.



Nei primi anni della storia agonistica venivano utilizzati skiroll a tre ruote sia per la **tecnica classica** che per la **tecnica libera**, le ruote avevano un diametro di 100 mm, dotate di dispositivi di antiritorno.

Inizialmente le barre avevano una lunghezza di **700 mm.**, che poi si ridussero fino all'attuale lunghezza minima di **530 mm.**

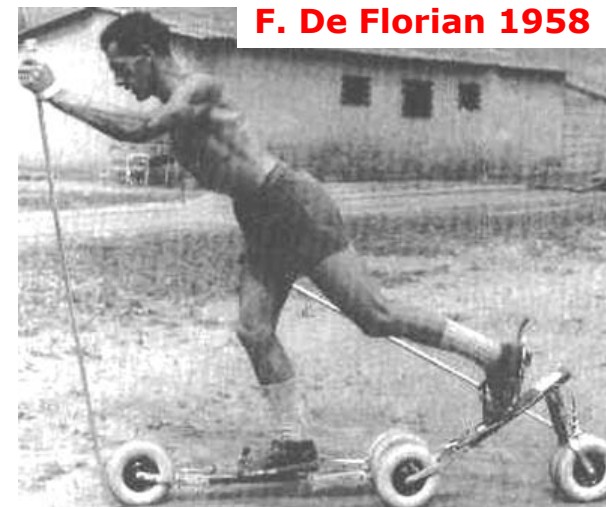


PROGETTO "GIUDICI ONLINE"

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



E. Becchis 2017



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Con gli skiroll a differenza degli sci da fondo gli atleti raggiungono maggiori velocità, indossano indumenti leggeri e non protettivi, inoltre la superficie della pista è più compatta e ruvida, pertanto nel scegliere i tracciati di gara bisogna tenere in considerazione, oltre aspetti tecnici fondamentali, tutti quegli aspetti che garantiscono le condizioni di sicurezza atte a salvaguardare l'incolumità degli atleti.

Parola d'ordine

SICUREZZA



Gare FIS: regole di riferimento

Per la gare FIS valgono regolamenti FIS
pubblicati sul sito www.fis-ski.com:

- [International Competition Rules \(ICR\) Cross-Country](#)
(included Art.396 Roller Skiing)
- [FIS Rollerski World Cup and World Championships Rules](#)
- [FIS Points Rules Cross-Country](#)



Gare **FISI**: regole di riferimento

Per la gare FISI valgono i regolamenti FISI pubblicati sul sito www.fisi.org e in particolare:

- [RTF skiroll](#)

recepisce le regole del ICR Art.396 Roller Skiing ritenute valide per la gare FISI

- [Regolamento skiroll](#)

integra [RTF](#) (e RTF skiroll) e [Agenda degli Sport Invernali](#) per quanto concerne le procedure comuni alle discipline federali e le specifiche condivise con lo sci di fondo



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”



REGOLAMENTO TECNICO FEDERALE (RTF)

TRATTO DA THE INTERNATIONAL SKI COMPETITION RULES
(ICR) APPROVATO DAL **FIS COUNCIL – ONLINE MEETING**
OTTOBRE 2020

THE INTERNATIONAL SKI COMPETITION RULES (ICR)
REGOLAMENTO TECNICO FEDERALE (RTF)

SECTION H – ROLLERSKI
SEZIONE H – SKIROLL

APPROVATO DAL 51° CONGRESSO FIS DI COSTA NAVARINO (GRE) 2018
INTEGRAZIONI FIS APRILE 2019



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI

Regolamento Coppa Italia, campionati Italiani
e Criterium Under 14 e 16 di skiroll

Stagione agonistica estiva 2019

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI 2020/2021

1 Norme Comuni

1.1 – DISCIPLINE AGONISTICHE

Alla FISI fanno capo le seguenti discipline agonistiche:

- Sci Alpino,
- Sci Fondo e **skiroll**

per ognuna delle quali sono definiti specifici regolamenti (RTF).

1.2 - REGOLAMENTI TECNICI FEDERALI

Per regolamenti tecnici federali (RTF) si intendono i regolamenti emanati dagli organi internazionali a cui la FISI aderisce salvo quanto diversamente deliberato per ogni disciplina dal Consiglio Federale (CF) e pubblicato annualmente in Agenda degli Sport Invernali le cui disposizioni vanno applicate integralmente.

I RTF definiscono le norme che devono essere adottate dagli ufficiali di gara dalle Società che organizzano le gare inserite in tutti i calendari federali (nazionali, regionali e provinciali) e dagli atleti che vi partecipano. Tutte le decisioni in merito alla violazione e/o all'interpretazione dei RTF sono in prima istanza di competenza della Giuria. Per le gare inserite nei calendari internazionali, valgono le norme emanate dai rispettivi organi internazionali.

PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

396 Gare di skiroll

396.1 Lo skiroll ai sensi del Regolamento Tecnico Federale

396.1.1 Questa sezione intende occuparsi dei soli aspetti dello skiroll che sono differenti in maniera significativa dalle metodologie usate nello sci di fondo e descritte nelle sezioni precedenti del Regolamento Tecnico Federale.

396.1.2 Le sezioni precedenti regolamentano le aree dove ci sono similitudini dirette tra sci di fondo e skiroll.

396.1.3 Inoltre i principi e le procedure dei format di gara che si applicano nello sci di fondo, si devono applicare anche nello skiroll.



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

396.2 Attrezzatura di gara

396.2.1 Gli skiroll devono essere un prodotto in commercio disponibile al pubblico.

.....

.....

396.2.3 Il diametro delle ruote non deve essere superiore a 100 mm.

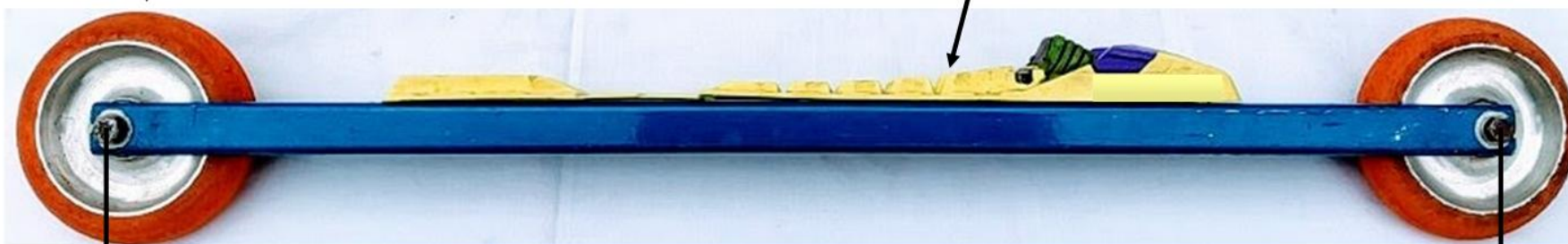
396.2.4 La lunghezza del telaio, intesa come distanza tra i due perni delle ruote, non deve essere inferiore a 530 mm.

396.2.5 Nelle gare in tecnica classica ciascuno skiroll deve avere il meccanismo di antiritorno.



SKIROLL A 2 RUOTE

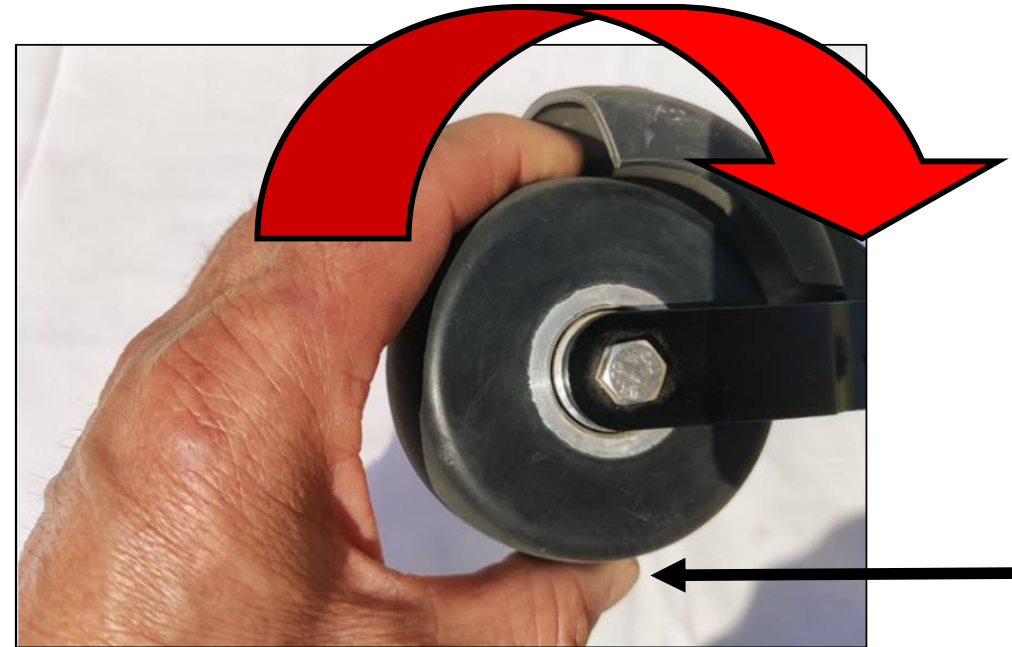
Interasse ruote minimo 530 mm



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

SISTEMA ANTI-RITORNO

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

- 396.2.6 Si devono utilizzare bastoncini da sci di fondo comprensivi di paperette da sci di fondo. In alternativa le estremità inferiori dei bastoncini devono essere dotate di protezioni antinfortunistiche, ovvero paperette, in materiale plastico rigido di diametro non inferiore a 30 mm. Tali protezioni devono essere posizionate al massimo 45 mm sopra la fuoriuscita del puntale metallico. La violazione di tale disposizione equivale a una violazione delle norme relative all’equipaggiamento di gara ed è sanzionata ai sensi degli articoli 351.2 e 351.4.



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Infortunio

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

396.2.7 Durante l'allenamento ufficiale e in gara devono essere indossati il casco (es. DIN EN1078) e delle protezioni per gli occhi, ovvero occhiali o maschere. A eccezione delle gare con partenza in linea, in particolari condizioni meteorologiche, ovvero di scarsa visibilità, la giuria può rendere facoltativo l'utilizzo delle protezioni per gli occhi. La violazione di tale disposizione equivale a una violazione delle norme relative all'equipaggiamento di gara ed è sanzionata ai sensi dell'articolo 351.2 e 351.4.



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Casco non allacciato



Occhiali sopra il casco



Violazione dell' articolo 351.2 e 351.4.



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

396.2.8 Scarpe o scarponi da sci devono essere fissati sugli skiroll con un attacco da sci di fondo.

396.2.10 Al fine di garantire condizioni di sicurezza ed equità, il CO e la giuria, possono limitare dei parametri tecnici dell'attrezzatura di gara comunicandolo in anticipo nel programma.

396.2.11 Il CO può fornire gli skiroll a tutti gli atleti iscritti. Anche questo deve essere comunicato in anticipo nel programma di gara. Il sorteggio per la distribuzione degli skiroll agli atleti deve essere supervisionato da un membro della giuria.

396.2.12 Se il CO fornisce gli skiroll, durante la gara un eventuale cambio può essere effettuato solo in un punto di servizio ufficiale stabilito dagli organizzatori e in conformità a quanto previsto dall'articolo 343.12 del Regolamento Tecnico Federale.

396.2.13 Se il CO fornisce gli skiroll, anche un'eventuale riparazione durante l'allenamento ufficiale o prima della gara può essere effettuato solo in un punto di servizio ufficiale stabilito dagli organizzatori. Anche in questo caso il cambio dell'attrezzatura deve essere effettuato in conformità a quanto previsto dall'articolo 343.12.2 e 343.12.3 del Regolamento Tecnico Federale



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Skiroll forniti dal C.O.

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

396.3 Format di gara e distanze

396.3.1 I format di gara utilizzabili e le distanze consigliate per le competizioni FIS (le distanze previste per le competizioni FISI sono indicate nel Regolamento skiroll 2019) sono i seguenti.

Le gare possono essere effettuate sia in tecnica classica sia in tecnica libera.

Format di gara	Distanza complessiva in km	Lunghezza del giro in km
Gara con partenza a cronometro	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10, 15, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 8.3, 10, 12.5, 15, 16.7
Gara con partenza in linea	10, 15, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 8.3, 10, 12.5, 15, 16.7
Gran fondo	Nessuna limitazione	Nessuna limitazione
Skiathlon	5+5, 7.5+7.5, 10+10, 15+15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Gara a inseguimento (2 ^a parte)	5, 7.5, 10, 15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Staffetta (squadre con 3 o 4 concorrenti, anche di sesso differente)	2.5, 3.3, 5, 7.5, 10	2.5, 3.3, 3.75, 5
Sprint individuale	0.2 – 1.8	0.2 – 1.8
Team sprint	2x(3-6) x 0.8 – 1.8	0.4 – 1.8

Questa tabella è valida per organizzare gare su più giri, ma quando si sceglie di utilizzare un giro corto è necessario prendere in considerazione la distanza complessiva, la metodologia di partenza e la lunghezza del percorso. La distanza complessiva della gara può variare del $\pm 5\%$. Gare con partenza a cronometro, con partenza in linea e skiathlon si devono disputare su percorsi ondulati o in salita. Le gare sprint individuali fino a 200 m si devono disputare in piano o in salita.



396.4 Pista e stadio

396.4.1 Le gare di skiroll si svolgono su asfalto o su analoghe superfici artificiali o naturali.

396.4.2 Il percorso deve essere scelto e allestito dando la massima priorità alla sicurezza dei concorrenti.

396.4.2.1 Il percorso **non necessita di alcuna omologazione**, ma dovrebbe includere delle salite impegnative.

Come Federazione, non essendoci una specifica omologa dei percorsi/tracciati di gara si è deciso e redatto un documento denominato **“Relazione percorso”** dove il Presidente dello Sci Club richiedente la gara indica tutti dati relativi all’ evento dalle informazioni logistiche alle caratteristiche tecniche e relative alla sicurezza.

Lo sottoscrive e firma in calce, ma nello stesso tempo il DT lo dovrà, una volta firmato per presa visione, **allegare al referto di gara ed inoltrarlo agli indirizzi competenti.**



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Fac-simile
(da presentare su carta intestata dello Sci Club richiedente)

RELAZIONE PERCORSO SKIROLL

Nome del percorso
Lunghezza percorso km
Località Comune CAP
Provincia C.R.
Sci club richiedente la manifestazione Cod.
Indirizzo completo
Indirizzo email PEC
Telefono Fax
Presidente Sci Club Cod.

Per comunicazioni ed informazioni rivolgersi al Signor
Qualifica
Indirizzo completo
Indirizzo email Cellulare

Indicazione percorsi stradali per il raggiungimento il percorso
.....
.....

Descrizione del manto stradale nei diversi tratti (partenza – percorso – arrivo, ecc.) :

Partenza : Liscio ☐ Granuloso ☐ Ruvido ☐
Tracciato: Liscio ☐ Granuloso ☐ Ruvido ☐
Arrivo : Liscio ☐ Granuloso ☐ Ruvido ☐

Considerazioni generali

Stadio (zona partenza – arrivo) – preparazione – dimensioni – strutture a disposizione
.....
.....

CARATTERISTICHE TECNICHE

Tipo di percorso : Piano ☐ Misto ☐ Salita (Up hill) ☐
Lunghezza percorso km Larghezza minima percorso m
Dislivello m
Area per partenza in linea (dimensioni) m
Area per gare sprint (KO) (dimensioni) m Zona decelerazione m
Percorso per sprint (lunghezza) m Larghezza minima percorso m
Area per staffette (dimensioni) m
Percorso di riscaldamento (lunghezza e dislocazione)
.....
Senso di marcia percorso di gara orario ☐ antiorario ☐
Possibilità di ricovero atleti (spogliatoio ed infermeria)
.....
Parcheggi (quantità e dislocazione)
.....

SICUREZZA

Tombini ☐ Tipo : Chiusi ☐ Aperti ☐ coperti con :
Griglie ☐ Tipo : Orizzontali ☐ Verticali ☐ coperti con :
Dossi ☐ Tipo : Rimovibili ☐ Fissi ☐
Segnaletica stradale verticale (pali etc.) ☐ Rimossa ☐ Protetta ☐ con
Crepe sul manto stradale ☐ Segnalate con :
Transenne ☐

Osservazioni generali:
.....
.....

Data

IL Presidente dello Sci Club

Per presa visione

Il Delegato Tecnico

(firma)

(timbro e firma)

N-B. Il presente modulo, unitamente al referto gara, va inoltrato a piste@fisi.org – giudici@fisi.org

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

In questi ultimi anni, vedi mancanza di neve o quant'altro hanno sempre preso più piede le gare di skiroll, e talvolta organizzate da sci club con poca esperienza nel settore per cui dovremmo essere noi, in grado di dare **consigli pratici**, basati soprattutto sull'esperienza, che possano essere immediatamente utili nella preparazione del percorso di gara e dello “stadio”, le zone di partenza e arrivo, in relazione alle particolarità dello skiroll.

396.4.3 Ostacoli e oggetti pericolosi lungo e accanto al tracciato di gara devono essere rimossi o, se è impossibile rimuoverli, devono essere chiaramente indicati e se necessario ben protetti.



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Ostacoli : tombini e buche



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Copertura dei tombini e buche

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Tutto può diventare un ostacolo se è nel posto sbagliato.



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Protezioni di ostacoli

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021

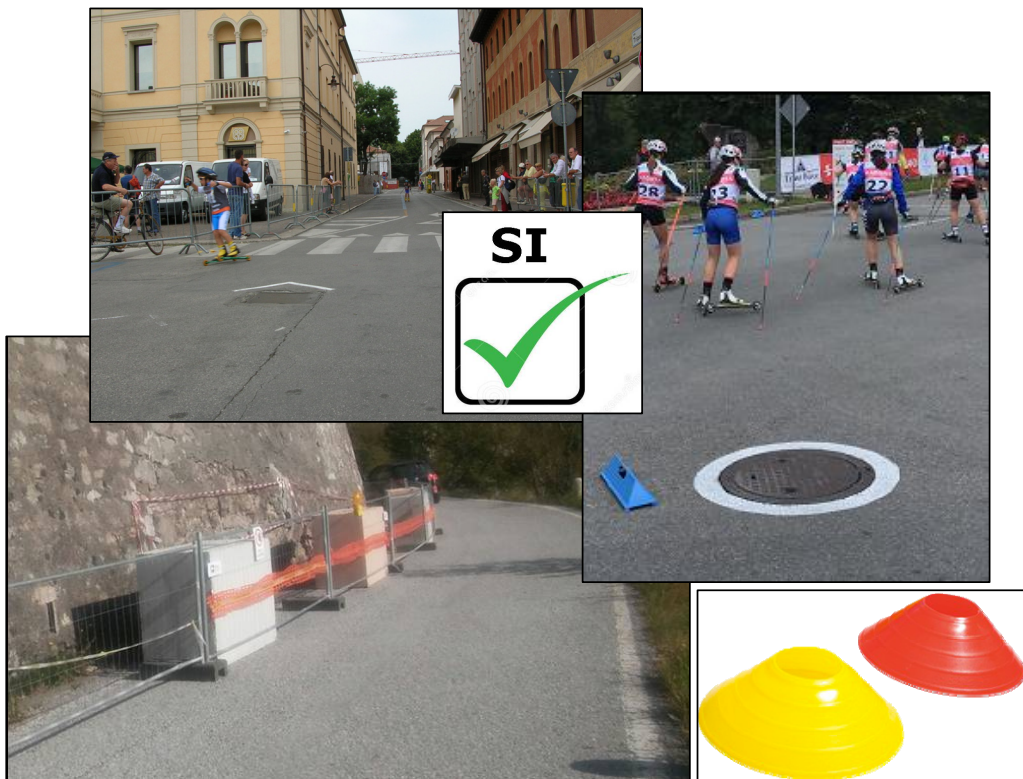


Markkleeberg FIS Rollerski World Cup 2011 - D. Schmidt and F. Reuter - FB

PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Esempi di segnalazione ostacoli

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



396.5 Preparazione del percorso

396.5.1 I percorsi di gara **dovrebbero essere pronti** per l'ispezione e per l'allenamento ufficiale almeno un giorno prima della competizione.

396.5.2 I percorsi di gara **devono essere chiusi al traffico** Solo i concorrenti, il CO, i volontari, la giuria e i veicoli della sicurezza e della tv sono autorizzati ad essere lungo il percorso di gara durante la competizione o l'allenamento ufficiale.

Si consiglia al C.O. di rifornire la Giuria di biciclette elettriche con cui ci si può facilmente spostare lungo il percorso di gara senza intralciare gli atleti ed inquinarli.



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



396.6 Requisiti dei concorrenti

396.6.1 La stagione agonistica FIS è definita dal 1 luglio al 30 giugno. **FISI dal 1 giugno al 31 maggio**

396.6.2 Raggruppamenti : **Vedi agenda degli sport invernali e regolamento skiroll stagione 21/22**

.....

396.8 Requisiti delle zone di partenza e arrivo

396.8.1 La linea di partenza, la linea di arrivo, i corridoi e la zona cambio devono essere chiaramente indicate a terra.

396.8.1.1 Nelle gare con partenza in linea in tecnica libera immediatamente dopo la partenza deve essere chiaramente indicata una no skating zone.

.....

396.8.1.3 È necessario un collegamento radio o telefonico tra la partenza e l'arrivo.



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Zona di partenza ed arrivo

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Errori da evitare

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



Val Brembana FIS Rollerski World Cup 2013



Pontarlier FIS Rollerski World Cup 2013



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”



Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Fine no - skating zone



396.8.2 Requisiti della zona di arrivo

.....

396.8.2.2 La zona di arrivo, ovvero il tratto di decelerazione, che segue il traguardo nelle gare sprint individuali deve essere **lunga almeno 70 m.** La pendenza deve essere presa in considerazione. Nelle altre gare la giuria ne deciderà la lunghezza.

Gli atleti non possono togliere gli skiroll prima di aver superato la linea di controllo.

396.8.2.3 La zona di partenza, la zona di arrivo e la zona cambio devono essere sicure e completamente recintate così da non permettere l'accesso di spettatori e personale non autorizzato.



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Zona di decelerazione



Torino FIS Rollerski World Cup 2008 ph F.Becchis



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

396.9 Zona cambio

396.9.1 La zona cambio nella staffetta e nella team sprint dovrebbe essere larga almeno 10 m e lunga almeno 15 m.

396.9.2 La zona cambio deve essere chiaramente indicata con una linea di inizio. Quando la ruota anteriore del concorrente in arrivo raggiunge la linea, il compagno di squadra è autorizzato a partire. **Non è necessario alcun contatto.**

Una partenza anticipata nelle gare di staffetta o team sprint è sanzionata con una penalità di tempo (tempo guadagnato + minimo 15 secondi di penalità).

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Zona cambio

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021

396.10 La tecnica classica nello skiroll

396.10.1 Nelle gare FIS in tecnica classica, la lunghezza massima dei bastoncini non può superare l'83% dell'altezza dell'atleta. Più 2 cm. Le misurazioni e gli arrotondamenti devono essere effettuati così come spiegato all'articolo 343.8.1 del Regolamento Tecnico Federale.

Questo articolo non si applica nelle gare FISl.



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Sprint corte (k.o. sprint) 200 m

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Table for Sprint finals with 2 athletes in the heat

1/8 finals	1/4 finals	1/2 finals	Final A	
1				
16				
8				
9				
5				
12				
4				
13				
3				
14				
6				
11				
7				
10				
2				
15				

Final A

S1 #1

S2 #1

Final B (if used)

S1 #2

S2 #2

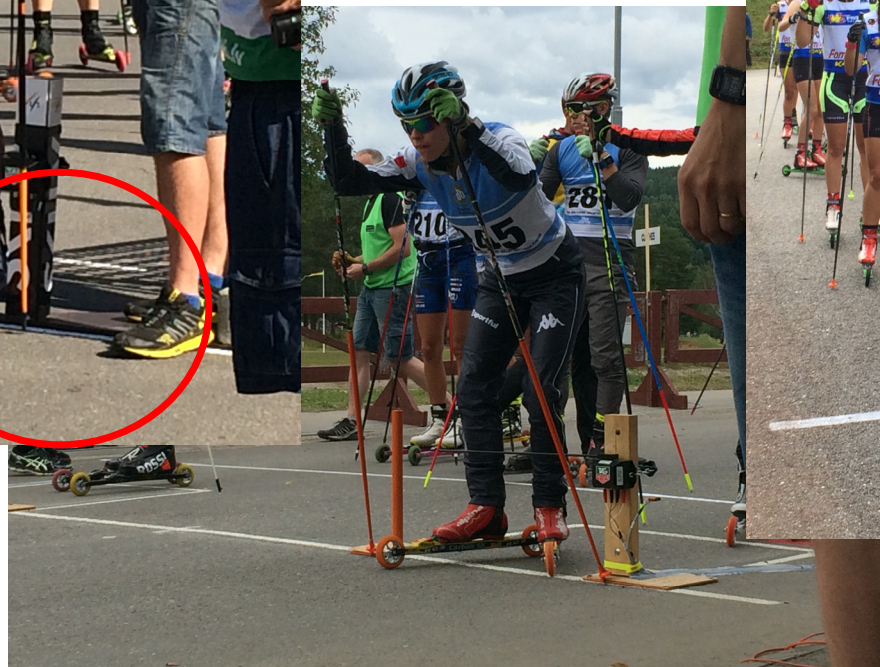
Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Cancelletto

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

Regolamento Skiroll stagione 2021/22

Categorie, particolarità e distanze raccomandate

Coppa Italia

Coppa Italia Master

Campionati Italiani

Campionati Italiani di summer cross country

Ulteriori Campionati Italiani

Criterium Under 14 e Under 16

Granfondo

Gimkana

Attrezzatura fornita dagli organizzatori

Punti FISI (Particolarità)

Relazione percorso

Varie



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

News



SKIROLL

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”



**FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI**

LINEE GUIDA PER LA PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE DI UNA PISTA DI SKIROLL

Skiroll
Teams - 31 marzo 2021



PROGETTO “GIUDICI ONLINE”

**Grazie
per l'attenzione**

