

# Dicoflor

*Sul tetto del mondo*



**Energia da campioni!**

*Dicofarm diventa protagonista  
nel mondo dello sci italiano*



**Dicoflor**

[www.dicofarm.it](http://www.dicofarm.it)

**MEDICAL PARTNER**

# AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI COMBINATA NORDICA

## 5.1 - OMOLOGAZIONE TRAMPOLINI

## 5.2 - NORME GENERALI

5.2.1 - GARE OPEN

5.2.2 - NORMATIVA CASCHI

## 5.3 - COPPA ITALIA

## 5.4 - SALTO SPECIALE

5.4.1 - SVOLGIMENTO DELLE GARE

5.4.2 - COEFFICIENTI PUNTI/M

5.4.3 - TITOLI NAZIONALI

5.4.4 - GARE SU PLASTICA

## 5.5 - TABELLA DI PARTECIPAZIONE

5.5.1 - COEFFICIENTI PUNTI/M

5.5.2 - SVOLGIMENTO DELLE GARE

5.5.3 - TITOLI NAZIONALI

5.5.4 - CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE - UNDER 16

## 5.6 - TABELLA CARATTERISTICHE

## 5.7 - TABELLA GUNDERSEN

## 5.8 - SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO

## 5.1 - OMOLOGAZIONE TRAMPOLINI

I trampolini dove vengono disputate le gare (anche estive su plastica) devono avere:

- a) per le gare di calendario internazionale, l'omologazione prevista dalla FIS;
- b) per le gare dei calendari federali, ad eccezione di quelle promozionali Under 8 Under 10, l'omologazione prevista dall'apposita Commissione Omologazione Piste della FISL.

## 5.2 - NORME GENERALI

1. Nelle gare NG gli atleti possono partecipare sia alle gare di Salto Speciale che a quelle di Combinata Nordica.

2. In deroga a quanto previsto al punto 1 "Norme comuni a tutti i regolamenti tecnici federali" dell'Agenda, possono essere disputate nella medesima giornata gare di Salto Speciale e di Combinata Nordica. Detta deroga vale anche per le sole gare di Salto Speciale.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due competizioni per specialità in una singola giornata, considerando validi tutti i punteggi.

3. Per l'assegnazione di eventuali premi o trofei speciali a punti nelle diverse categorie deve essere applicata la tabella di Coppa del Mondo (vedi punto 2.8).

Tale disposizione è valida anche per le gare di Campionato Italiano.

4. Durante ogni manifestazione dovranno essere osservate scrupolosamente le seguenti disposizioni:

### Delegato Tecnico e Giudici

Alle gare di livello nazionale saranno designati un Delegato Tecnico e 5 Giudici, di cui uno svolgerà anche il ruolo di Assistente Delegato Tecnico; al massimo 4 potranno essere della località organizzatrice. Potranno comunque essere disputate gare nazionali (non di Campionato Italiano Assoluto e Under 20) anche con 3 Giudici soltanto. In questo caso sono validi i punteggi espressi da tutti i Giudici.

Per quanto riguarda la prova di fondo, skiroll, roller o corsa della Combinata Nordica tra i Giudici sono identificati il Giudice di Partenza e il Giudice di Arrivo.

### Misuratori

Il Delegato Tecnico può variare la posizione dei misuratori. Fra i misuratori potrà essere inserito un rappresentante per ciascuna Società partecipante alla competizione.

Per i CIA viene introdotto il sistema di videomisurazione, basato su telecamere (o I-PAD), posizionati sul fianco del

trampolino in posizione idonea e confermata dal Delegato Tecnico. Il sistema andrà testato prima dello svolgimento delle gare. Verrà nominato un giudice (meglio se internazionale), che stazionerà vicino agli strumenti di videomisurazione, per confermare la misurazione alla Giuria in caso ove richiesto. In caso di protesta, va compilato e presentato alla Giuria l'apposito modulo, unitamente al versamento di una cauzione di euro 50. La cauzione sarà restituita in caso di accettazione del reclamo.

5. I titoli di Campione Italiano di Salto Speciale e di Combinata Nordica possono essere assegnati sia su neve che su plastica, comunque preferibilmente su neve.

6. Alle gare di CIA i primi cinque atleti classificati potranno essere sottoposti a controllo dei materiali.

7. I materiali utilizzati per la competizione dovranno rientrare nelle specifiche previste dalla normativa FIS in corso. Il controllo verrà effettuato da un giudice appositamente nominato dalla Commissione Nazionale Giudici che si occuperà anche del suo rimborso spese.

8. Le iscrizioni a tutte le gare di calendario federale saranno effettuate esclusivamente attraverso il portale FISOnline secondo le indicazioni riportate nelle tabelle al punto 1.8.

#### 5.2.1 - GARE OPEN

Per favorire la crescita tecnica degli atleti, sono ammesse a livello giovanile (fino alla categoria Under 20 inclusa) gare nazionali con partecipazione straniera. Tali competizioni saranno inserite nel calendario federale. Le designazioni del Delegato Tecnico e dei Giudici saranno a cura della Commissione nazionale Giudici di gara e/o del rispettivo responsabile regionale dei giudici di gara del comitato regionale in cui la gara si svolge. Le iscrizioni potranno essere inviate tramite Società sportiva straniera, sottoscritte dal Presidente della stessa. Per essere ammesse alla graduatoria dei Punteggi elaborata dalla FISI-CED, le competizioni dovranno rispettare le tabelle di partecipazione previste nell'Agenda degli Sport Invernali. Qualora non rispettassero questo requisito le gare potranno comunque essere svolte.

#### 5.2.2 - NORMATIVA CASCHI

Gli atleti dovranno indossare solamente caschi certificati dagli istituti competenti rispettando le norme tecniche e di sicurezza stabilite dalla FIS. E' altresì vietato l'utilizzo di auricolari e l'applicazione di qualsiasi oggetto che potrebbe compromettere l'integrità e l'omologazione del casco stesso. Ulteriori specifiche vengono riportate nelle disposizioni generali dell'Agenda degli Sport Invernali (art. 1.15).

### 5.3 - COPPA ITALIA

La Coppa Italia è un circuito che comprende tutte le gare NG/PI e di campionato Italiano disputate dal 1° giugno al 31 maggio dell'anno solare successivo.

A questi circuiti, possono partecipare gli atleti e le atlete nelle categorie comprese tra gli U8 e gli U20 con classifiche separate sia per categoria che per disciplina.

I punteggi verranno assegnati con la tabella di coppa del mondo (punto 2.8).

La classifica generale sarà aggiornata dal responsabile del progetto reclutamento o in sua assenza dal responsabile del settore giovanile dopo ogni gara e servirà come ordine di partenza per la gara successiva seguendo l'ordine inverso.

Gli atleti senza punteggio verranno sorteggiati per stabilire il loro ordine di partenza.

Il sorteggio verrà utilizzato anche per stabilire l'ordine di partenza della prima gara stagionale di circuito.

Al termine dell'ultima gara di Coppa Italia, verranno effettuate la premiazioni valedoli per le classifiche di Coppa Italia.

### 5.4 - SALTO SPECIALE

| PARTECIPAZIONE |                   | CARATTERISTICHE DEL TRAMPOLINO |        |        |
|----------------|-------------------|--------------------------------|--------|--------|
| GRUPPI         | CATEGORIE         | CLASSI                         | HS MIN | HS MAX |
|                | OPEN              |                                | 13     | ---    |
| PULCINI        | U8 promozionale*  | 2014-2013                      | 13     | 36     |
| PULCINI        | U10 promozionale* | 2012-2011                      | 13     | 36     |

|              |                  |                  |    |      |
|--------------|------------------|------------------|----|------|
| GIOVANISSIMI | U12              | 2010-2009        | 19 | 49   |
| GIOVANI      | U14 femminile    | 2008-2007        | 32 | 72   |
| GIOVANI      | U14 maschile     | 2008-2007        | 32 | 72   |
| ASPIRANTI    | U16 femminile    | 2006-2005        | 55 | ---- |
| ASPIRANTI    | U16 maschile     | 2006-2005        | 55 | ---- |
| JUNIOR       | U20 femminile    | DAL 2001 AL 2004 | 55 | ---- |
| JUNIOR       | U20 maschile     | DAL 2001 AL 2004 | 55 | ---- |
| SENIOR       | SENIOR femminile | DAL 2000 E PREC. | 77 | ---- |
| SENIOR       | SENIOR maschile  | DAL 2000 E PREC. | 77 | ---- |

\*L'attività di dette categorie è da considerarsi a carattere esclusivamente promozionale, e come tale attività non agonistica.

#### 5.4.1 - SVOLGIMENTO DELLE GARE

Tutte le gare si svolgeranno con:

- n. 1 salto di prova;
- n. 1 o 2 salti di gara validi per la classifica provvisoria a seconda delle categorie come da tabella 5.6 SALTO SPECIALE

#### 5.4.2 - COEFFICIENTI PUNTI/M

Il punteggio relativo alla lunghezza dei salti è il seguente:

| PUNTO K DEL TRAMPOLINO | PUNTI/M |
|------------------------|---------|
| Sino a mt. 19          | 3.9     |
| da mt. 20 - a mt. 24   | 3.6     |
| da mt. 25 - a mt. 29   | 3.3     |
| da mt. 30 - a mt. 34   | 3.0     |
| da mt. 35 - a mt. 39   | 2.7     |
| da mt. 40 - a mt. 49   | 2.4     |
| da mt. 50 - a mt. 59   | 2.4     |
| da mt. 60 - a mt. 69   | 2.4     |
| da mt. 70 - a mt. 79   | 2.2     |
| da mt. 80 - a mt. 99   | 2.0     |
| da mt. 100 - a mt. 125 | 1.8     |

#### 5.4.3 - TITOLI NAZIONALI

Campionato Italiano assoluto LH maschile (CIA LH)  
 Campionato Italiano assoluto NH maschile (CIA NH)  
 Campionato italiano Under 20 maschile (CI U20)  
 Campionato Italiano Under 16 maschile (CI U16)  
 Campionato Italiano Under 14 maschile (CI U14)  
 Campionato Italiano Under 12 (CI U12)  
 Campionato Italiano assoluto NH femminile (CIA F)  
 Campionato italiano Under 20 femminile (CI U20-F)  
 Campionato Italiano Under 16 femminile (CI U16-F)  
 Campionato Italiano Under 14 femminile (CI U14-F)  
 Campionato Italiano a squadre U16 (CI TEAM U16)

La partecipazione al Campionato Italiano a squadre U16 (CI Team U16) è riservata alle squadre di Comitato Regionale composte da 3 atleti, sia maschi che femmine. La successione degli atleti componenti ogni squadra dovrà essere presentata nella riunione dei capisquadra. Non sarà possibile sostituire un componente della squadra se non regolarmente iscritto tramite portale FISOnline.

Per l'assegnazione dei titoli nazionali è richiesto il numero minimo di partecipanti previsto dall'art. 2.2.1.b).

Caratteristiche, modalità di iscrizione, ordine di partenza e categorie ammesse come da tabella al punto 5.6 e norme di cui al punto 5.2.

#### 5.4.4 - GARE SU PLASTICA

Valgono le stesse indicazioni previste per le gare invernali.

## 5.5 - TABELLA DI PARTECIPAZIONE

### COMBINATA NORDICA

| PARTECIPAZIONE |           |                     | TRAMPOLINI |           | PERCORSI<br>SCI DI FONDO<br>ROLLER/SKIROLL |            | CORSA      |            |
|----------------|-----------|---------------------|------------|-----------|--------------------------------------------|------------|------------|------------|
| GRUPPI         | CATEGORIE | CLASSI              | HS<br>MIN  | HS<br>MAX | DIST<br>KM                                 | DISLIVELLI | DIST<br>KM | DISLIVELLI |
| PULCINI        | U8*       | 2014-2013           | 13         | 36        | 1                                          | 40/75      | 1          | 25/75      |
| PULCINI        | U10*      | 2012-2011           | 13         | 36        | 1                                          | 40/75      | 1          | 25/75      |
| GIOVANISSIMI   | U12       | 2010-2009           | 19         | 49        | 2                                          | 50/100     | 1,5        | 30/100     |
| GIOVANI        | U14 M     | 2008-2007           | 32         | 72        | 4                                          | 100/175    | 3          | 30/175     |
| GIOVANI        | U14 F     | 2008-2007           | 32         | 72        | 3                                          | 60/120     | 2          | 40/100     |
| ASPIRANTI      | U16 F     | 2006-2005           | 55         | -----     | 4                                          | 80/140     | 2          | 50/125     |
| ASPIRANTI      | U16       | 2006-2005           | 55         | -----     | 5                                          | 100/175    | 3          | 50/175     |
| JUNIOR         | U20 F     | dal 2001 al<br>2004 | 55         | -----     | 5                                          | 150/210    | 2          | 50/125     |
| JUNIOR         | U20       | dal 2001 al<br>2004 | 55         | -----     | 10                                         | 300/420    | 4          | 100/250    |
| SENIOR         | SENIOR F  | dal 2000 e<br>prec. | 55         | -----     | 5                                          | 150/210    | 2          | 50/125     |
| SENIOR         | SENIOR    | dal 2000 e<br>prec. | 77         | -----     | 10                                         | 300/420    | 4          | 100/250    |

#### 5.5.1 - COEFFICIENTI PUNTI/M

Il punteggio relativo alla lunghezza dei salti per le gare di Combinata Nordica è il seguente:

| PUNTO K DEL TRAMPOLINO       | PUNTI |
|------------------------------|-------|
| sino a mt. 19                | 3.9   |
| da mt. 20 - a mt. 24         | 3.6   |
| da mt. 25 - a mt. 29         | 3.3   |
| da mt. 30 - a mt. 34         | 3.0   |
| da mt. 35 - a mt. 39         | 2.7   |
| da mt. 40 - a mt. 49         | 2.4   |
| da mt. 50 - a mt. 69         | 2.4   |
| da mt. 70 - a mt. 79         | 2.2   |
| da mt. 80 - a mt. 99         | 2.0   |
| Uguale o superiore a mt. 100 | 1.8   |

#### 5.5.2 - SVOLGIMENTO DELLE GARE

La gara di Combinata Nordica si compone di una prova di Salto e una prova di Fondo.

La classifica ufficiale della Combinata Nordica, valida agli effetti delle Graduatorie (tutte), è la risultante delle due prove (Salto + Fondo).

Nelle gare di combinata nordica è ammessa la partecipazione di atleti di ambo i sessi, con classifica unica sino alla categoria Under 12.

##### a) PROVA di SALTO

- n. 1 salto di prova;

- n. 2 salti di gara (oppure 1 per le categorie indicate nelle note della tabella 5.6 COMBINATA NORDICA) validi per la classifica provvisoria. Qualora ragioni organizzative lo richiedessero, sarà possibile utilizzare quale classifica provvisoria del Salto per la Combinata quella della gara di Salto Speciale (purché la gara sia organizzata nell'ambito della stessa manifestazione), per stabilire l'ordine di partenza della successiva prova di Fondo da disputarsi con il metodo Gundersen.

##### b) PROVA DI FONDO

###### INVERNALE

Da disputarsi in Tecnica Libera (TL) con partenza a intervalli di tempo calcolati in rapporto ai punti ottenuti nella prova di

Salto.

Per primo partirà il primo classificato nella prova di Salto, per secondo il secondo classificato con distacco calcolato e così di seguito.

Il primo che attraversa il traguardo della gara di fondo è il vincitore della Combinata Nordica. La prova di Fondo deve essere svolta su percorsi omologati per lo sci di Fondo.

Limitatamente ai gruppi GIOVANISSIMI e GIOVANI le caratteristiche dei percorsi possono derogare dai parametri del regolamento FISJ per l'omologazione delle piste da fondo, nel rispetto dei seguenti parametri minimi:

- lunghezza: min. 500 mt validi poi multipli di 500 mt (1000-1500 ecc.);
- larghezza minima della pista: 3 mt (in discesa) e 6 mt (in salita);
- caratteristiche del percorso: ondulato, tortuoso e movimentato con contenuti tecnici addestrativi elevati

| LUNGH. (km.) | HD (mt.) | MM (mt.) | MT (mt.) |
|--------------|----------|----------|----------|
| 0,5          | 25       | 25       | 15/30    |
| 1,0          | 30       | 30       | 20/40    |

HD = DIFFERENZA DI QUOTA / MM = DISLIVELLO DELLA MASSIMA SALITA / MT = DISLIVELLO TOTALE SALITE

ESTIVA (per tutte le categorie)

- RUNNING: da disputarsi sotto forma di corsa a piedi, su un percorso vario, ricavato possibilmente nei dintorni del trampolino. Modalità di gara come per la gara Gundersen invernale. Distanze come da tabelle 5.5. e 5.7;

- SKIROLL: da disputarsi su percorso asfaltato, momentaneamente chiuso al traffico a tecnica libera. Gli skiroll verranno forniti dall'organizzazione.

Gli atleti dovranno essere dotati di caschetto protettivo e di occhiali. La distanza da percorrere è la stessa della gara di Fondo invernale, come da tabelle 5.5. e 5.7. prevista per le categorie U8/U10/U13 la possibilità di gara a gimkana.

- ROLLERBLADE: da disputarsi, possibilmente, su percorso ondulato. Previsto l'utilizzo dei pattini in linea, acquistabili in commercio, dotati di quattro ruote di diametro massimo 8 cm. La lunghezza totale tra l'asse della prima e quello della quarta ruota deve essere al massimo di 40 cm. Gli atleti dovranno essere dotati di caschetto protettivo e di occhiali. La distanza da percorrere è la stessa della gara di Fondo invernale, come da tabelle 5.5. e 5.7. prevista per le categorie U8/U10/U12/U14 la possibilità di gara a gimkana.

- SKIROLL IN SALITA: per le normative tecniche fare riferimento al punto precedente. Il percorso complessivo deve portare a una durata della competizione pari a quanto si impiega per compiere la distanza prevista su percorso ondulato. Tali competizioni sono previste per le categorie Under 20 e Seniores;

N.B.: per quanto riguarda le gare di Campionato Italiano Assoluto, Campionato Italiano Under 20, nazionali Seniores e NG Under 20, si adotta il regolamento internazionale attualmente in vigore, con un salto di gara e 10 km nella gara di Fondo/Rollerblade/Skiroll.

Per i Campionati Italiani Under 16 maschile e le gare NG Under 16 maschile un solo salto di gara e 5 km nella gara di Fondo/Rollerblade/Skiroll.

Per le donne Under 16 i Campionati Italiani e le NG un solo salto di gara e 4 km nella gara di Fondo/Rollerblade/Skiroll. Come previsto nella tabella 5.6.

### 5.5.3 - TITOLI NAZIONALI

Campionato Italiano assoluto LH maschile (CIA LH)

Campionato Italiano assoluto NH maschile (CIA NH)

Campionato italiano Under 20 maschile (CI U20)

Campionato Italiano Under 16 maschile (CI U16)

Campionato Italiano Under 14 maschile (CI U14)

Campionato Italiano Under 12 (CI U12)

Campionato italiano Under 20 femminile (CI U20-F)

Campionato Italiano Under 16 femminile (CI U16-F)

Campionato Italiano Under 14 femminile (CI U14-F)

Campionato Italiano Under 16 a squadre (CI TEAM U16)

La partecipazione al Campionato Italiano a squadre U16 (CI Team U16) è riservata alle squadre di Comitato Regionale

composte da 3 atleti, sia maschi che femmine.

#### 5.5.4 - CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE - UNDER 16

La gara a squadre del Campionato Italiano Under 16 di Combinata Nordica viene disputata da 3 atleti, sia maschi sia femmine, formanti la Squadra, appartenenti a Società sportive dello stesso Comitato Regionale.

I nomi degli atleti componenti ogni squadra, e la loro successione, per la parte salto vanno presentati in occasione della riunione dei capisquadra precedente alla competizione; per la parte fondo della combinata, subito dopo la fine della prova di salto, va comunicato alla segreteria di gara l'ordine di partenza dei componenti della squadra.

I nominativi non potranno essere modificati se non regolarmente iscritti tramite portale FISOnline.

Nella prova di Salto i primi concorrenti di ogni Squadra saltano uno dopo l'altro, seguono poi i secondi e infine i terzi.

La partenza della prova di Fondo viene effettuata in base al metodo Gundersen utilizzando il parametro di conversione "45 punti = 1 minuto" previsto nella tabella Gundersen al punto 5.7. La prova viene svolta come una normale Staffetta 3x3 km. Il secondo e il terzo frazionista di ogni Squadra partono dalla zona cambio dopo il tocco del loro compagno di squadra. La squadra vincitrice è quella del primo concorrente che attraversa la linea d'arrivo.

In questa prova un Giudice di salto funge da Giudice presso la zona cambio, al fine di verificare il corretto svolgimento delle operazioni di cambio tra i singoli atleti (deve avvenire un tocco con la mano del concorrente in arrivo sul corpo di quello in partenza, senza spinta).

Per l'assegnazione dei titoli nazionali è richiesto il numero minimo di partecipanti previsto dall'art. 2.2.1.b).

Modalità di iscrizione, ordine di partenza come previsto al punto 5.2. Caratteristiche tecniche e categorie ammesse come da tabelle ai punti 5.6, 5.7.

### 5.6 - TABELLA CARATTERISTICHE

#### SALTO SPECIALE

| TIPO GARA   | ORDINE DI PARTENZA                     | CATEGORIE AMMESSE  | NOTE                                |
|-------------|----------------------------------------|--------------------|-------------------------------------|
| CIA (LH)    | Classifica inversa precedente edizione | Sen-U20-U16        | Hs min. 110m                        |
| CIA (NH)    | Classifica inversa precedente edizione | Sen-U20-U16        | Hs min. 85m                         |
| CIA F       | Classifica inversa precedente edizione | Sen-U20-U16        | Hs min. 85m                         |
| CI U20      | Classifica inversa precedente edizione | U20-U16            | Hs min. 85m                         |
| CI U20 F    | Classifica inversa precedente edizione | U20-U16            | Hs min. 55m                         |
| CI U16 M    | Sorteggio per gruppi di merito         | U16-U14            | Hs min. 55m                         |
| CI U16 F    | Sorteggio per gruppi di merito         | U16-U14            | Hs min. 55m                         |
| CI U14 F    | Classifica di Coppa Italia             | U14-U12(f)         | Hs min. 32m                         |
| CI U12      | Classifica di Coppa Italia             | U12                | Hs min. 19m                         |
| CI TEAM U16 | Sorteggio                              | U16-U14            | Norme 5.4.3                         |
| CI U14 M    | Classifica di Coppa Italia             | U14-U12(m)         | Hs min. 32                          |
| NS          | Sorteggio per gruppi di merito         | Sen-U20-U16- (m/f) |                                     |
| NG U20      | Sorteggio per gruppi di merito         | U20-U16            | Ammessi SEN. con classifica a parte |
| NG U20 F    | Sorteggio per gruppi di merito         | U20-U16            | Ammessi SEN. con classifica a parte |
| NG U16      | Classifica di Coppa Italia             | U16-U14            | Hs min. 55m                         |
| NG U16 F    | Classifica di Coppa Italia             | U16-U14            | Hs min. 55m                         |
| NG U14 F    | Classifica di Coppa Italia             | U14                | Hs min. 32m                         |
| NG U14      | Classifica di Coppa Italia             | U14                | Hs min. 32m                         |
| NG U12      | Classifica di Coppa Italia             | U12                | Hs min. 19m                         |

## COMBINATA NORDICA

| TIPO GARA   | ORDINE DI PARTENZA                     | CATEGORIE AMMESSE | NOTE                                                      |
|-------------|----------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| CIA (LH)    | Classifica inversa precedente edizione | Sen-U20-U16       | Hs min. 110m<br>1 salto di gara                           |
| CIA (NH)    | Classifica inversa precedente edizione | Sen-U20-U16       | Hs min. 85m<br>1 salto di gara                            |
| CIA F       | Classifica inversa precedente edizione | Sen-U20-U16       | Hs min. 85m<br>1 salto di gara                            |
| CI U20      | Classifica inversa precedente edizione | U20-U16           | Hs min. 85m<br>1 salto di gara + 10 km                    |
| CI U20 F    | Classifica inversa precedente edizione | U20-U16           | Hs min. 55m<br>1 salto di gara + 5 km                     |
| CI U16      | Sorteggio per gruppi di merito         | U16-U14           | Hs min. 55m<br>1 salto di gara + 5 km                     |
| CI U16 F    | Sorteggio per gruppi di merito         | U16-U14           | Hs min. 55m<br>1 salto di gara + 4 km                     |
| CI TEAM U16 | Sorteggio                              | U16-U14           | Norme 5.5.4                                               |
| CI U14 M    | Classifica di Coppa Italia             | U14-U12(m)        | Hs min. 32<br>2 salti di gara + 4 km                      |
| CI U14 F    | Classifica di Coppa Italia             | U14-U12(f)        | Hs min. 32<br>2 salti di gara + 3 km                      |
| CI U12      | Classifica di Coppa Italia             | U12               | Hs min. 19<br>2 salti gara + 2 km                         |
| NS          | Sorteggio per gruppi di merito         | Sen-U20-U16-(m/f) | 1 salto di gara                                           |
| NG U20      | Sorteggio per gruppi di merito         | U20-U16           | Ammessi SEN.<br>con classifica a parte<br>1 salto di gara |
| NG U20 F    | Sorteggio per gruppi di merito         | U20-U16           | Ammessi SEN.<br>con classifica a parte<br>1 salto di gara |
| NG U16      | Classifica di Coppa Italia             | U16-U14           | Hs min. 55m<br>1 salto di gara                            |
| NG U16 F    | Classifica di Coppa Italia             | U16-U14           | Hs min. 55m<br>1 salto di gara                            |
| NG U14 M    | Classifica di Coppa Italia             | U14-U12(m)        | Hs min. 32m<br>2 salti di gara + 4 km                     |
| NG U14 F    | Classifica di Coppa Italia             | U14-U12(f)        | Hs min. 32m<br>2 salti di gara + 3 km                     |
| NG U12      | Classifica di Coppa Italia             | U12               | Hs min. 32m<br>2 salti di gara + 2 km                     |

**N.B.:** per le gare dei Campionati Regionali (CR) e le gare regionali di qualificazione (RQ) valgono le stesse indicazioni del calendario nazionale. Le gare dei Campionati Regionali (CR) dovrebbero essere previste in un'unica data per tutti i CR. I Giudici saranno nominati dal Responsabile regionale Giudici di Gara.

### 5.7 - TABELLA GUNDERSEN

| GRUPPI       | CATEGORIE | FONDO / ROLLER / SKIROLL |             |             |      | CROSS |             |             |
|--------------|-----------|--------------------------|-------------|-------------|------|-------|-------------|-------------|
|              |           | Km                       | P.ti / Min. | Sec. / P.ti | NOTE | Km    | P.ti / Min. | Sec. / P.ti |
| PULCINI      | U8*       | 1                        | 37          | 1,621621    |      | 1     | 37          | 1,621621    |
| PULCINI      | U10*      | 1                        | 37          | 1,621621    |      | 1     | 37          | 1,621621    |
| GIOVANISSIMI | U12       | 2                        | 31          | 1,935484    |      | 1,5   | 34          | 1,764705    |
| GIOVANI      | U1A M     | 4                        | 22          | 2,727273    |      | 3     | 25          | 2,4         |
| GIOVANI      | U14 F     | 3                        | 25          | 2,4         |      | 2     | 31          | 1,935484    |

|                |          |     |    |          |         |     |    |          |
|----------------|----------|-----|----|----------|---------|-----|----|----------|
| ASPIRANTI      | U16 F    | 4   | 22 | 2,727273 | 1 SALTO | 2   | 31 | 1,935484 |
| ASPIRANTI      | U16      | 5   | 15 | 4        | 1 SALTO | 3   | 25 | 2,4      |
| JUNIOR         | U20 F    | 5   | 15 | 4        | 1 SALTO | 2   | 31 | 1,935484 |
| JUNIOR         | U20      | 10  | 15 | 4        | 1 SALTO | 4   | 15 | 4        |
| SENIOR         | SENIOR F | 5   | 15 | 4        | 1 SALTO | 2   | 31 | 1,935484 |
| SENIOR         | SENIOR   | 10  | 15 | 4        | 1 SALTO | 4   | 15 | 4        |
| GARA A SQUADRE | U16 TEAM | 4X3 | 45 | 1,333333 |         | 3X2 | 45 | 1,333333 |

## 5.8 - SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO

Valgono le disposizioni contenute nel capitolo 1 - NORME COMUNI A TUTTI I REGOLAMENTI TECNICI FEDERALI

### 1.6 SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO

In ogni manifestazione, per qualsiasi disciplina e specialità, durante le gare e gli allenamenti ufficiali, deve essere presente ed in contatto con la Giuria, un responsabile del primo soccorso sul campo di gara e per il coordinamento di interventi svolti da altro personale qualificato, per il recupero lungo la pista sino al trasferimento a bordo di ambulanze in coordinamento con 118/112 del Servizio Sanitario Regionale. L'organizzazione dovrà farsi carico di eventuali costi per questa attività se non diversamente concordati a carico del gestore dell'impianto/pista dove si svolge la competizione.

Per le disposizioni DAE (Defibrillatore Automatico Esterno) vale quanto previsto all'articolo 1.6 (Norme Generali).