



AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2025/2026 SALTO E COMBINATA NORDICA



5.1 - OMOLOGAZIONE TRAMPOLINI	1
5.2 - NORME GENERALI	1
5.2.1 - GARE OPEN	2
5.2.2 - NORMATIVA CASCHI	2
5.3 - COPPA ITALIA	2
5.4 - SALTO SPECIALE	3
5.4.1 - SVOLGIMENTO DELLE GARE	3
5.4.2 - COEFFICIENTI PUNTI/M	3
5.4.3 - TITOLI NAZIONALI	3
5.4.4 - GARE SU PLASTICA O IN MODALITÀ IBRIDA	4
5.5 - TABELLA DI PARTECIPAZIONE	4
5.5.1 - COEFFICIENTI PUNTI/M	4
5.5.2 - SVOLGIMENTO E TIPOLOGIA DELLE GARE	4
5.5.3 - TITOLI NAZIONALI	7
5.5.4 - CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE - UNDER 16	8
5.6 - TABELLA CARATTERISTICHE	8
5.7 - TABELLA GUNDERSEN	10
5.8 - TABELLA INDIVIDUAL COMPACT	10
5.9 - SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO	10

5.1 - OMOLOGAZIONE TRAMPOLINI

I trampolini dove vengono disputate le gare (anche estive su plastica o in modalità ibrida, ossia con binari della rampa di lancio ghiacciati e pista di atterraggio in plastica) devono avere:

- per le gare di calendario internazionale, l'omologazione prevista dalla FIS;
- per le gare dei calendari federali, ad eccezione di quelle promozionali Under 8 Under 10, l'omologazione prevista dall'apposita Commissione Omologazione Piste della FIS.

5.2 - NORME GENERALI

La società che organizza gare di salto e combinata nordica nello stesso giorno prevede, di norma, l'utilizzo delle prove di salto utili alla definizione della classifica della gara di salto anche per la parte di successiva gara di combinata nordica e acquisirà il punteggio per l'organizzazione (OR) come fosse una sola gara in relazione alla tipologia (codice della stessa).

In fase di stesura di calendario o di conferma del programma gare svolto sarà responsabilità della società organizzatrice comunicare che le gare avranno svolgimento con prove di salto separate per le due specifiche discipline in gara; nel caso specifico l'attribuzione del punteggio di organizzazione sarà riconosciuto completo per ciascuna delle discipline.

- Nelle gare NG gli atleti possono partecipare sia alle gare di salto speciale che a quelle di combinata nordica.
- In deroga a quanto previsto al punto 1 "Norme comuni a tutti i regolamenti tecnici federali" dell'Agenda, possono essere disputate nella medesima giornata gare di salto speciale e di combinata nordica. Detta deroga vale anche per le sole gare di salto speciale.
Ogni atleta può partecipare al massimo a due competizioni per specialità in una singola giornata, considerando validi tutti i punteggi.
- Per l'assegnazione di eventuali premi o trofei speciali a punti nelle diverse categorie deve essere applicata la tabella di Coppa del Mondo (vedi punto 2.8).
Tale disposizione è valida anche per le gare di Campionato Italiano.
- Durante ogni manifestazione dovranno essere osservate scrupolosamente le seguenti disposizioni:

Delegato Tecnico e Giudici

Alle gare di livello nazionale saranno designati un Delegato Tecnico e 5 giudici, di cui uno svolgerà anche il ruolo di Assistente Delegato Tecnico; al massimo 4 potranno essere della località organizzatrice. Potranno comunque essere



AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2025/2026 SALTO E COMBINATA NORDICA



disputate gare nazionali (non di Campionato Italiano Assoluto e Under 20) anche con 3 giudici soltanto. In questo caso sono validi i punteggi espressi da tutti i Giudici.

Per quanto riguarda la prova di fondo, skiroll, roller o corsa della combinata nordica tra i giudici sono identificati il giudice di Partenza e il giudice di Arrivo.

Misuratori

Il Delegato Tecnico può variare la posizione dei misuratori. Fra i misuratori potrà essere inserito un rappresentante per ciascuna società partecipante alla competizione.

Per i Campionati Italiani Assoluti viene introdotto il sistema di videomisurazione, basato su telecamere (o iPad), posizionati sul fianco del trampolino in posizione idonea e confermata dal Delegato Tecnico. Il sistema andrà testato prima dello svolgimento delle gare. Verrà nominato un giudice (meglio se internazionale), che stazionerà vicino agli strumenti di videomisurazione, per confermare la misurazione alla Giuria in caso ove richiesto. In caso di protesta, va compilato e presentato alla Giuria l'apposito modulo, unitamente al versamento di una cauzione di € 50,00. La cauzione sarà restituita in caso di accettazione del reclamo.

5. I titoli di Campione Italiano di salto speciale e di combinata nordica possono essere assegnati su neve, su plastica o in modalità ibrida, comunque preferibilmente su neve.

6. Alle gare di Campionato Italiano Assoluto i primi cinque atleti classificati potranno essere sottoposti a controllo dei materiali.

7. I materiali utilizzati per la competizione dovranno rientrare nelle specifiche previste dalla normativa FIS in corso. Il controllo verrà effettuato da un giudice appositamente nominato dalla Commissione Nazionale Giudici che si occuperà anche del suo rimborso spese.

8. Le iscrizioni a tutte le gare di calendario federale saranno effettuate esclusivamente attraverso il portale FISOnline secondo le indicazioni riportate nelle tabelle al punto 1.8 – Norme Comuni Agenda degli Sport Invernali.

5.2.1 - GARE OPEN

Per favorire la crescita tecnica degli atleti, sono ammesse a livello giovanile (fino alla categoria Under 20 inclusa) gare nazionali con partecipazione straniera. Tali competizioni saranno inserite nel calendario federale "Gare Open – a partecipazione straniera". Le designazioni del Delegato Tecnico e dei giudici saranno a cura della Commissione Nazionale Giudici di gara e/o del rispettivo responsabile regionale dei giudici di gara del comitato regionale in cui la gara si svolge.

Per la gestione si rimanda alle specifiche disposizioni – Norme Comuni – art 1.13.1 GARE OPEN

5.2.2 - NORMATIVA CASCHI

Gli atleti dovranno indossare solamente caschi certificati dagli istituti competenti rispettando le norme tecniche e di sicurezza stabilite dalla FIS. È altresì vietato l'utilizzo di auricolari e l'applicazione di qualsiasi oggetto che potrebbe compromettere l'integrità e l'omologazione del casco stesso. Ulteriori specifiche vengono riportate nelle disposizioni generali dell'Agenda degli Sport Invernali (art. 1.15 Norme Comuni).

5.3 - COPPA ITALIA

La Coppa Italia è un circuito che comprende tutte le gare NG e di Campionato Italiano disputate dal 1° giugno al 31 maggio dell'anno solare successivo.

A questi circuiti, possono partecipare gli atleti e le atlete nelle categorie comprese tra gli U8 e gli U20 con classifiche separate sia per categoria che per disciplina.

I punteggi verranno assegnati con la tabella di coppa del mondo (punto 2.8 Norme Comuni).

La classifica generale sarà aggiornata dal responsabile del progetto reclutamento o in sua assenza dal responsabile del settore giovanile dopo ogni gara e servirà come ordine di partenza per la gara successiva seguendo l'ordine inverso.

Gli atleti senza punteggio verranno sorteggiati per stabilire il loro ordine di partenza.

Il sorteggio verrà utilizzato anche per stabilire l'ordine di partenza della prima gara stagionale di circuito.

Al termine dell'ultima gara di Coppa Italia, verranno effettuate le premiazioni valevoli per le classifiche di Coppa Italia.



AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2025/2026

SALTO E COMBINATA NORDICA



5.4 - SALTO SPECIALE

PARTECIPAZIONE – CARATTERISTICHE DEL TRAMPOLINO				
GRUPPI	CATEGORIE	CLASSI	HS MIN	HS MAX
	OPEN		13	
PULCINI	U8 promozionale*	2019-2018	13	36
PULCINI	U10 promozionale*	2017-2016	13	36
GIOVANISSIMI	U12	2015-2014	19	72
GIOVANI	U14 femminile	2013-2012	32	72
GIOVANI	U14 maschile	2013-2011	32	72
ASPIRANTI	U16 femminile	2011-2010	55	----
ASPIRANTI	U16 maschile	2011-2010	55	----
JUNIOR	U20 femminile	Dal 2006 al 2009	55	----
JUNIOR	U20 maschile	Dal 2006 al 2009	55	----
SENIOR	SENIOR femminile	Dal 2005 e prec.	77	----
SENIOR	SENIOR maschile	Dal 2005 e prec.	77	----

*L'attività di dette categorie è da considerarsi a carattere esclusivamente promozionale, e come tale attività non agonistica.

5.4.1 - SVOLGIMENTO DELLE GARE

Tutte le gare si svolgeranno con:

- n. 1 salto di prova;
- n. 1 o 2 salti di gara validi per la classifica provvisoria a seconda delle categorie come da tabella 5.6 SALTO SPECIALE

5.4.2 - COEFFICIENTI PUNTI/M

Il punteggio relativo alla lunghezza dei salti è il seguente:

PUNTO K DEL TRAMPOLINO	PUNTI/M
Sino a mt. 19	3.9
da mt. 20 - a mt. 24	3.6
da mt. 25 - a mt. 29	3.3
da mt. 30 - a mt. 34	3.0
da mt. 35 - a mt. 39	2.7
da mt. 40 - a mt. 49	2.4
da mt. 50 - a mt. 59	2.4
da mt. 60 - a mt. 69	2.4
da mt. 70 - a mt. 79	2.2
da mt. 80 - a mt. 99	2.0
da mt. 100 - a mt. 125	1.8

5.4.3 - TITOLI NAZIONALI

- Campionato Italiano Assoluto LH maschile (CIA LH)
- Campionato Italiano Assoluto NH maschile (CIA NH)
- Campionato italiano Under 20 maschile (CI U20)
- Campionato Italiano Under 16 maschile (CI U16)
- Campionato Italiano Under 14 maschile (CI U14)
- Campionato Italiano Under 12 (CI U12)
- Campionato Italiano Assoluto NH femminile (CIA F)
- Campionato italiano Under 20 femminile (CI U20-F)
- Campionato Italiano Under 16 femminile (CI U16-F)
- Campionato Italiano Under 14 femminile (CI U14-F)



AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2025/2026 SALTO E COMBINATA NORDICA



Campionato Italiano a Squadre U16 (CI TEAM U16)

La partecipazione al Campionato Italiano a Squadre U16 (CI Team U16) è riservata alle squadre di Comitato Regionale composte da 3 atleti, sia maschi che femmine. La successione degli atleti componenti ogni squadra dovrà essere presentata nella riunione dei capisquadra. Non sarà possibile sostituire un componente della squadra se non regolarmente iscritto tramite portale FISOnline.

Per l'assegnazione dei titoli nazionali è richiesto il numero minimo di partecipanti previsto dall'art. 2.2.1.b).

Caratteristiche, modalità di iscrizione, ordine di partenza e categorie ammesse come da tabella al punto 5.6 e norme di cui al punto 5.2.

5.4.4 - GARE SU PLASTICA O IN MODALITÀ IBRIDA

Valgono le stesse indicazioni previste per le gare invernali.

5.5 - TABELLA DI PARTECIPAZIONE

COMBINATA NORDICA

PARTECIPAZIONE			TRAMPOLINI		PERCORSI SCI DI FONDO ROLLER/SKIROLL		CORSA	
GRUPPI	CATEGORIE	CLASSI	HS MIN	HS MAX	DIST KM	DISLIVELLI	DIST KM	DISLIVELLI
PULCINI	U8*	2019-2018	13	36	1	40/75	1	25/75
PULCINI	U10*	2017-2016	13	36	1	40/75	1	25/75
GIOVANISSIMI	U12	2015-2014	19	72	2	50/100	1,5	30/100
GIOVANI	U14 M	2013-2012	32	72	4	100/175	3	30/175
GIOVANI	U14 F	2013-2011	32	72	3	60/120	2	40/100
ASPIRANTI	U16 F	2011-2010	55	-----	4	80/140	2	50/125
ASPIRANTI	U16	2011-2010	55	-----	5	100/175	3	50/175
JUNIOR	U20 F	Dal 2006 al 2009	55	-----	5	150/210	2	50/125
JUNIOR	U20	Dal 2006 al 2009	55	-----	10	300/420	4	100/250
SENIOR	SENIOR F	Dal 2005 e prec.	55	-----	5	150/210	2	50/125
SENIOR	SENIOR	Dal 2005 e prec.	77	-----	10	300/420	4	100/250

*L'attività di dette categorie è da considerarsi a carattere esclusivamente promozionale, e come tale attività non agonistica.

5.5.1 - COEFFICIENTI PUNTI/M

Il punteggio relativo alla lunghezza dei salti per le gare di Combinata Nordica è il seguente:

PUNTO K DEL TRAMPOLINO	PUNTI
sino a mt. 19	3.9
da mt. 20 - a mt. 24	3.6
da mt. 25 - a mt. 29	3.3
da mt. 30 - a mt. 34	3.0
da mt. 35 - a mt. 39	2.7
da mt. 40 - a mt. 49	2.4
da mt. 50 - a mt. 69	2.4
da mt. 70 - a mt. 79	2.2
da mt. 80 - a mt. 99	2.0
Uguale o superiore a mt. 100	1.8

5.5.2 - SVOLGIMENTO E TIPOLOGIA DELLE GARE

La gara di combinata nordica si compone di una prova di salto e una prova di fondo.



AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2025/2026

SALTO E COMBINATA NORDICA



La classifica ufficiale della combinata nordica, valida agli effetti delle graduatorie (tutte), è la risultante delle due prove (salto + fondo).

Nelle gare di combinata nordica è ammessa la partecipazione di atleti di ambo i sessi, con classifica unica sino alla categoria Under 12.

a) PROVA di SALTO

- n. 1 salto di prova;

- n. 2 salti di gara (oppure 1 per le categorie indicate nelle note della tabella 5.6 COMBINATA NORDICA) validi per la classifica provvisoria.

b) PROVA DI FONDO INVERNALE

La prova di fondo deve essere svolta su percorsi omologati per lo sci di fondo, da disputarsi in Tecnica Libera (TL), con partenza a intervalli di tempo calcolati in rapporto ai punti ottenuti nella prova di salto.

5.5.2.1 GUNDERSEN INDIVIDUALE (INDIVIDUAL GUNDERSEN)

La prova di salto viene disputata per prima, quella di fondo per seconda. Nella prova di fondo partirà per primo il 1° classificato nella prova di salto, per secondo il 2° classificato, e così di seguito; il distacco di partenza viene determinato in base alla tab. 5.7.

Il primo che attraversa il traguardo della gara di fondo è il vincitore della combinata nordica.

5.5.2.2 GARA INDIVIDUALE COMPATTA (INDIVIDUAL COMPACT)

La prova di salto viene disputata per prima, quella di fondo per seconda. Nella prova di fondo partirà per primo il 1° classificato nella prova di salto, per secondo il 2° classificato, e così di seguito, secondo gli intervalli di partenza della tabella 5.8.

Il primo che attraversa il traguardo della gara di fondo è il vincitore della combinata nordica.

5.5.2.3 GARA INDIVIDUALE CON PARTENZA IN MASSA (MASS START)

La gara individuale con partenza in massa avrà inizio con una gara di sci di fondo con partenza tutti assieme, seguita da una gara di salto con gli sci, con un solo salto. L'ordine di partenza della serie di salto è inverso rispetto al risultato della gara di fondo: al vincitore della gara di sci di fondo viene assegnato l'ultimo numero di partenza per la gara di salto, al 2° della gara di fondo il penultimo, e così di seguito.

Il vincitore della gara di fondo riceverà zero punti, mentre gli altri concorrenti riceveranno punti negativi, in base al distacco al traguardo, utilizzando la tabella 5.7.

L'atleta che ottiene più punti in classifica dopo il salto è il vincitore della gara di combinata nordica.

5.5.2.4 TEAM SPRINT

DESCRIZIONE GENERALE DELL'EVENTO

La gara denominata Team Sprint è una competizione alla quale possono partecipare squadre composte da due atleti/e.

Al fine di favorire la massima partecipazione, potranno essere formate da:

- due atleti di sesso maschile
- due atlete di sesso femminile
- un atleta di sesso maschile e un'atleta di sesso femminile

La manifestazione sarà codificata come MIX (maschile/femminile).

Le coppie partecipanti alla gara in questione potranno essere formate sia da atleti/e della stessa società, sia di società oppure di nazionalità differenti. Solamente le coppie formate da atleti/e della stessa società saranno prese in considerazione per stilare la classifica utile ad assegnare i punti nella classifica generale di Coppa Italia.

La prova di salto viene disputata per prima, quella di fondo per seconda. Nella prima, ogni componente della squadra dovrà effettuare una performance con punteggio valido, nella seconda, verrà effettuata una prova Gundersen utilizzando come lista di partenza il risultato del primo segmento di gara.

Se uno dei due componenti non ottiene un punteggio valido, esempio viene squalificato oppure non effettua il salto, la coppia non potrà partire nella gara ad inseguimento.

Anche la prova di fondo deve essere svolta e portata a termine da entrambi i concorrenti, per far sì che la squadra compaia nell'ordine d'arrivo ufficiale.

Possono partecipare alla gara Team Sprint tutti gli atleti che rientrano nelle categorie U16 e U14.



AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2025/2026 SALTO E COMBINATA NORDICA



ISCRIZIONI

All'atto dell'iscrizione andranno indicati i nominativi e l'ordine degli atleti che effettueranno il primo segmento di gara.

PRIMO SEGMENTO DI GARA: SALTO

ORDINE DI PARTENZA

La start list del segmento di gara del salto viene stilata seguendo la classifica di società della stagione in corso in ordine inverso.

Se il punteggio di due o più società è il medesimo si ricorre al sorteggio per stabilire quale dovrà essere l'ordine.

Nel caso possibile che una o più società abbiano iscritto alla manifestazione due o più squadre, l'ordine di partenza verrà diviso in vari gruppi, dove verranno inserite al proprio interno al massimo una coppia per società.

Nel caso di coppie appartenenti a società straniere oppure a società miste (atleti di società/nazionalità differenti) l'ordine di esse verrà sorteggiato ed esse fatte partire all'inizio della competizione.

SVOLGIMENTO GARA

Ogni atleta iscritto alla gara dovrà effettuare un salto di gara. Il punteggio totale della coppia sarà il risultato della media dei due salti: **(punteggio atleta 1 + punteggio atleta 2) / 2**. Nel caso la formula portasse a un risultato con i centesimi (es 100.35 lo stesso verrà arrotondato per eccesso e dunque in classifica sarà 100.4)

SECONDO SEGMENTO DI GARA

ORDINE DI PARTENZA

L'ordine di partenza sarà stabilito in base al risultato della gara di salto. Per trasformare il distacco in punti, derivante dal risultato del salto, a quello in secondi si utilizzerà la seguente formula: distacco in punti * 2.4.

Entro 10 minuti dal termine della gara di salto, i capisquadra/allenatori dovranno comunicare all'assistente DT quale sarà l'ordine prefissato di ogni coppia. Esso potrà essere il medesimo o l'opposto rispetto al primo segmento di gara.

SVOLGIMENTO GARA

Questo segmento si svolgerà con la tradizionale formula Gundersen. Gli organizzatori, per le competizioni estive, forniranno a tutti gli atleti gli skiroll con ruote lente uguali tra di loro.

Ogni frazionista dovrà percorrere più volte il percorso prefissato dall'organizzazione. Al termine di ciascuna tornata il frazionista in gara darà il cambio al proprio compagno di squadra. Il cambio tra i due compagni di squadra avverrà senza tocco per diminuire la possibilità di contatti ed incidenti. Questo significa che, quando l'atleta in gara entrerà nella zona cambio il compagno di squadra potrà iniziare la propria frazione. In caso di cambio non avvenuto correttamente, la squadra che ha compiuto l'azione illecita verrà squalificata.

L'atleta che conclude la propria frazione dovrà raggiungere nel minor tempo possibile e senza ostacolare altri atleti il box di attesa assegnato al suo team all'inizio della zona cambio. Qui potrà ricevere assistenza tecnica e a carattere medico qualora necessario. A tal fine sarà ammesso nei box di attesa un solo tecnico/accompagnatore per ciascuna coppia in gara.

Le coppie doppiate potranno rimanere in gara fino alla conclusione della propria gara, ma in fase di doppiaggio il concorrente raggiunto dovrà agevolare il sorpasso concedendo il diritto di pista a chi sorraggiunge da dietro.

Se l'attrezzo utilizzato per questa parte di competizione è lo skiroll, ogni atleta è obbligato ad indossare casco e occhiali protettivi.

DISTANZE DEL PERCORSO UTILIZZATO NEL SECONDO SEGMENTO DI GARA

Il percorso nella seconda frazione di gara dovrà essere compreso tra i 700 metri e i 900 metri. Ogni frazionista dovrà compiere obbligatoriamente 4 tornate del giro prefissato, alternandosi con il compagno di squadra. Questo significa che **ogni coppia dovrà percorrere una distanza compresa** tra i 5,6 km e i 7,2 km.

PUNTEGGIO CLASSIFICA GENERALE

Al fine del punteggio, la competizione Team Sprint seguirà la tabella di punteggio classica. (1° 100 P.ti, 2° 80 P.ti..., fino al 30° 1 P.to). I punti ottenuti da ogni squadra verranno sommati alla classifica generale di società della stagione in corso.

SOFTWARE UTILIZZATO PER STILARE LE CLASSIFICHE

Nel caso il software in uso dalla Federazione non preveda **uno tra i tipi di competizioni precedentemente citati**, sarà possibile utilizzare altri software per stilare le classifiche. Anche se verrà utilizzato un altro software, come ad esempio la versione disponibile di Ewoxx, già utilizzato nelle competizioni **internazionali**, l'invio dei risultati di gara dovrà essere effettuato attraverso il gestionale FISOnline – invio automatico attraverso SciPlus.



AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2025/2026 SALTO E COMBINATA NORDICA



NORME GENERALI PARTE SCI DI FONDO

Limitatamente ai gruppi GIOVANISSIMI e GIOVANI le caratteristiche dei percorsi possono derogare dai parametri del regolamento FIS per l'omologazione delle piste da fondo, nel rispetto dei seguenti parametri minimi:

- lunghezza: min. 500 mt validi poi multipli di 500 mt (1000-1500 ecc.);
- larghezza minima della pista: 3 mt (in discesa) e 6 mt (in salita);
- caratteristiche del percorso: ondulato, tortuoso e movimentato con contenuti tecnici addestrativi elevati

LUNGH. (km.)	HD (mt.)	MM (mt.)	MT (mt.)
0,5	25	25	15/30
1,0	30	30	20/40

HD = DIFFERENZA DI QUOTA / MM = DISLIVELLO DELLA MASSIMA SALITA / MT = DISLIVELLO TOTALE SALITE ESTIVA (per tutte le categorie)

- **RUNNING**: da disputarsi sotto forma di corsa a piedi, su un percorso vario, ricavato possibilmente nei dintorni del trampolino. Modalità di gara come per la gara Gundersen invernale. Distanze come da tabelle 5.5. e 5.7;

- **SKIROLL**: da disputarsi su percorso asfaltato, momentaneamente chiuso al traffico a tecnica libera. Gli skiroll verranno forniti dall'organizzazione.

Gli atleti dovranno essere dotati di caschetto protettivo e di occhiali. La distanza da percorrere è la stessa della gara di Fondo invernale, come da tabelle 5.5. e 5.7. prevista per le categorie U8/U10/U13 la possibilità di gara a gimkana.

- **ROLLERBLADE**: da disputarsi, possibilmente, su percorso ondulato. Previsto l'utilizzo dei pattini in linea, acquistabili in commercio, dotati di quattro ruote di diametro massimo 8 cm. La lunghezza totale tra l'asse della prima e quello della quarta ruota deve essere al massimo di 40 cm. Gli atleti dovranno essere dotati di caschetto protettivo e di occhiali. La distanza da percorrere è la stessa della gara di Fondo invernale, come da tabelle 5.5. e 5.7. prevista per le categorie U8/U10/U12/U14 la possibilità di gara a gimkana.

- **SKIROLL IN SALITA**: per le normative tecniche fare riferimento al punto precedente. Il percorso complessivo deve portare a una durata della competizione pari a quanto si impiega per compiere la distanza prevista su percorso ondulato. Tali competizioni sono previste per le categorie Under 20 e Seniores;

N.B.: per quanto riguarda le gare di Campionato Italiano Assoluto, Campionato Italiano Under 20, nazionali Seniores e NG Under 20, si adotta il regolamento internazionale attualmente in vigore, con un salto di gara e 10 km nella gara di Fondo/Rollerblade/Skiroll.

Per i Campionati Italiani Under 16 maschile e le gare NG Under 16 maschile un solo salto di gara e 5 km nella gara di Fondo/Rollerblade/Skiroll.

Per le donne Under 16 i Campionati Italiani e le NG un solo salto di gara e 4 km nella gara di Fondo/Rollerblade/Skiroll. Come previsto nella tabella 5.6.

5.5.3 - TITOLI NAZIONALI

Campionato Italiano assoluto LH maschile (CIA LH)

Campionato Italiano assoluto NH maschile (CIA NH)

Campionato italiano Under 20 maschile (CI U20)

Campionato Italiano Under 16 maschile (CI U16)

Campionato Italiano Under 14 maschile (CI U14)

Campionato Italiano Under 12 (CI U12)

Campionato italiano Under 20 femminile (CI U20-F)

Campionato Italiano Under 16 femminile (CI U16-F)

Campionato Italiano Under 14 femminile (CI U14-F)

Campionato Italiano Under 16 a squadre (CI TEAM U16)

La partecipazione al Campionato Italiano a squadre U16 (CI Team U16) è riservata alle squadre di Comitato Regionale composte da 3 atleti, sia maschi che femmine.



5.5.4 - CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE - UNDER 16

La gara a squadre del Campionato Italiano Under 16 di combinata nordica viene disputata da 3 atleti, sia maschi sia femmine, formanti la squadra, appartenenti a società sportive dello stesso Comitato Regionale.

I nomi degli atleti componenti ogni squadra, e la loro successione, per la parte salto vanno presentati in occasione della riunione dei capisquadra precedente alla competizione; per la parte fondo della combinata, subito dopo la fine della prova di salto, va comunicato alla segreteria di gara l'ordine di partenza dei componenti della squadra.

I nominativi non potranno essere modificati se non regolarmente iscritti tramite portale FISOnline.

Nella prova di salto i primi concorrenti di ogni squadra saltano uno dopo l'altro, seguono poi i secondi e infine i terzi.

La partenza della prova di fondo viene effettuata in base al metodo Gundersen utilizzando il parametro di conversione "45 punti = 1 minuto" previsto nella tabella Gundersen al punto 5.7. La prova viene svolta come una normale staffetta 3x3 km. Il secondo e il terzo frazionista di ogni squadra partono dalla zona cambio dopo il tocco del loro compagno di squadra. La squadra vincitrice è quella del primo concorrente che attraversa la linea d'arrivo.

In questa prova un giudice di salto funge da giudice presso la zona cambio, al fine di verificare il corretto svolgimento delle operazioni di cambio tra i singoli atleti (deve avvenire un tocco con la mano del concorrente in arrivo sul corpo di quello in partenza, senza spinta).

Per l'assegnazione dei titoli nazionali è richiesto il numero minimo di partecipanti previsto dall'art. 2.2.1.b).

Modalità di iscrizione, ordine di partenza come previsto al punto 5.2. Caratteristiche tecniche e categorie ammesse come da tabelle ai punti 5.6, 5.7.

5.6 - TABELLA CARATTERISTICHE

SALTO SPECIALE

TIPO GARA	ORDINE DI PARTENZA	CATEGORIE AMMESSE	NOTE
CIA (LH)	Classifica inversa precedente edizione	Sen-U20-U16	Hs min. 110m
CIA (NH)	Classifica inversa precedente edizione	Sen-U20-U16	Hs min. 85m
CIA F	Classifica inversa precedente edizione	Sen-U20-U16	Hs min. 85m
CI U20	Classifica inversa precedente edizione	U20-U16	Hs min. 85m
CI U20 F	Classifica inversa precedente edizione	U20-U16	Hs min. 55m
CI U16 M	Sorteggio per gruppi di merito	U16-U14	Hs min. 55m
CI U16 F	Sorteggio per gruppi di merito	U16-U14	Hs min. 55m
CI U14 F	Classifica di Coppa Italia	U14-U12(f)	Hs min. 32m
CI U12	Classifica di Coppa Italia	U12	Hs min. 19m
CI TEAM U16	Sorteggio	U16-U14	Norme 5.4.3
CI U14 M	Classifica di Coppa Italia	U14-U12(m)	Hs min. 32
NS	Sorteggio per gruppi di merito	Sen-U20-U16- (m/f)	
TIPO GARA	ORDINE DI PARTENZA	CATEGORIE AMMESSE	NOTE
NG U20 M	Sorteggio per gruppi di merito	U20-U16	Ammessi SEN. con classifica a parte
NG U20 F	Sorteggio per gruppi di merito	U20-U16	Ammessi SEN. con classifica a parte
NG U16	Classifica di Coppa Italia	U16-U14	Hs min. 55m
NG U16 F	Classifica di Coppa Italia	U16-U14	Hs min. 55m
NG U14 F	Classifica di Coppa Italia	U14 - U12	Hs min. 32m
NG U14	Classifica di Coppa Italia	U14 – U12	Hs min. 32m
NG U12	Classifica di Coppa Italia	U12	Hs min. 19m



AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2025/2026

SALTO E COMBINATA NORDICA



COMBINATA NORDICA

TIPO GARA	ORDINE DI PARTENZA	CATEGORIE AMMESSE	NOTE
CIA (LH)	Classifica inversa precedente edizione	Sen-U20-U16	Hs min. 110m 1 salto di gara
CIA (NH)	Classifica inversa precedente edizione	Sen-U20-U16	Hs min. 85m 1 salto di gara
CIA F	Classifica inversa precedente edizione	Sen-U20-U16	Hs min. 85m 1 salto di gara
CI U20	Classifica inversa precedente edizione	U20-U16	Hs min. 85m 1 salto di gara + 10 km
CI U20 F	Classifica inversa precedente edizione	U20-U16	Hs min. 55m 1 salto di gara + 5 km
CI U16	Sorteggio per gruppi di merito	U16-U14	Hs min. 55m 1 salto di gara + 5 km
CI U16 F	Sorteggio per gruppi di merito	U16-U14	Hs min. 55m 1 salto di gara + 4 km
CI TEAM U16	Sorteggio	U16-U14	Norme 5.5.4
CI U14 M	Classifica di Coppa Italia	U14-U12	Hs min. 32 2 salti di gara + 4 km
CI U14 F	Classifica di Coppa Italia	U14-U12	Hs min. 32 2 salti di gara + 3 km
CI U12	Classifica di Coppa Italia	U12	Hs min. 19 2 salti gara + 2 km
TEAM SPRINT	Gruppi basati su classifica Coppa Italia a squadre (come descritto al punto 5.3.3.1.1)	U16-U14	Hs min 55 2x (1 salto di gara + min 2.8 km, max 3.6km)
NS	Sorteggio per gruppi di merito	Sen-U20-U16-(m/f)	1 salto di gara
NG U20	Sorteggio per gruppi di merito	U20-U16	Ammessi SEN. con classifica a parte 1 salto di gara
NG U20 F	Sorteggio per gruppi di merito	U20-U16	Ammessi SEN. con classifica a parte 1 salto di gara
NG U16	Classifica di Coppa Italia	U16-U14	Hs min. 55m 1 salto di gara
NG U16 F	Classifica di Coppa Italia	U16-U14	Hs min. 55m 1 salto di gara
NG U14 M	Classifica di Coppa Italia	U14-U12(m)	Hs min. 32m 2 salti di gara + 4 km
NG U14 F	Classifica di Coppa Italia	U14-U12(f)	Hs min. 32m 2 salti di gara + 3 km
NG U12	Classifica di Coppa Italia	U12	Hs min. 32m 2 salti di gara + 2 km

N.B.: per le gare dei Campionati Regionali (CR) e le gare regionali di qualificazione (RQ) valgono le stesse indicazioni del calendario nazionale. Le gare dei Campionati Regionali (CR) dovrebbero essere previste in un'unica data per tutti i CR. I Giudici saranno nominati dal Responsabile regionale Giudici di Gara.



AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2025/2026 SALTO E COMBINATA NORDICA



5.7 - TABELLA GUNDERSEN

GRUPPI	CATEGORIE	FONDO / ROLLER / SKIROLL			NOTE	CROSS		
		Km	P.ti / Min.	Sec. / P.ti		Km	P.ti / Min.	Sec. / P.ti
PULCINI	U8*	1	37	1,621621		1	37	1,621621
PULCINI	U10*	1	37	1,621621		1	37	1,621621
GIOVANISSIMI	U12	2	31	1,935484		1,5	34	1,764705
GIOVANI	U1A M	4	22	2,727273		3	25	2,4
GIOVANI	U14 F	3	25	2,4		2	31	1,935484
ASPIRANTI	U16 F	4	22	2,727273	1 SALTO	2	31	1,935484
ASPIRANTI	U16	5	15	4	1 SALTO	3	25	2,4
JUNIOR	U20 F	5	15	4	1 SALTO	2	31	1,935484
JUNIOR	U20	10	15	4	1 SALTO	4	15	4
SENIOR	SENIOR F	5	15	4	1 SALTO	2	31	1,935484
SENIOR	SENIOR	10	15	4	1 SALTO	4	15	4
GARA A SQUADRE	U16 TEAM	4X3	45	1,333333		3X2	45	1,333333

5.8 - TABELLA INDIVIDUAL COMPACT

POSIZIONE	TEMPO DI PARTENZA	POSIZIONE	TEMPO DI PARTENZA
1	00:00	15	00:48
2	00:06	16	00:50
3	00:12	17	00:52
4	00:17	18	00:54
5	00:22	19	00:56
6	00:26	20	00:58
7	00:30	21	01:00
8	00:33	22 - 24	01:05
9	00:36	25 - 27	01:10
10	00:38	28 - 30	01:15
11	00:40	31 - 33	01:20
12	00:42	34 - 36	01:25
13	00:44	37 – seguenti	01:30
14	00:46		

5.9 - SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO

Valgono le disposizioni contenute nel capitolo 1 - NORME COMUNI A TUTTI I REGOLAMENTI TECNICI FEDERALI – 1.6 SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO

In ogni manifestazione, per qualsiasi disciplina e specialità, durante le gare e gli allenamenti ufficiali, deve essere presente ed in contatto con la Giuria, un responsabile del primo soccorso sul campo di gara e per il coordinamento di interventi svolti da altro personale qualificato, per il recupero lungo la pista sino al trasferimento a bordo di ambulanze in coordinamento con 118/112 del Servizio Sanitario Regionale. L'organizzazione dovrà farsi carico di eventuali costi per questa attività se non diversamente concordati a carico del gestore dell'impianto/pista dove si svolge la competizione.

Per le disposizioni DAE (Defibrillatore Automatico Esterno) vale quanto previsto all'articolo 1.6 (Norme Comuni).