



CORSO ALLENATORI 2° LIVELLO SALTO MODULO TEORICO-PRATICO -Rovereto TN CERISM 2026-

ORE		ARGOMENTO	DOCENTE	NOTE
dalle	alle			
lunedì 25 maggio 2026				
9.00		INTRODUZIONE ALLA SELEZIONE SALTO	CAMPACI	
martedì 26 maggio 2026				
14.00	15.00	L'ALLENATORE DELLE DISCIPLINE NORDICHE E DELLO SCI ALPINISMO NEL CONTESTO FEDERALE	CAMPACI	
15.00	17.00	ANATOMIA E FISIOLOGIA	FORNASIERO	
17.00	18.00	ANATOMIA E FISIOLOGIA	FORNASIERO	
mercoledì 27 maggio 2026				
08:30	10:30	ELEMENTI DI BASE DI FISICA DEL MOVIMENTO	PELLEGRINI	
10:30	12:30	ELEMANTI AVANZATI DI PSICOLOGIA DELLO SPORT	VITALI	
14:00	16:00	ELEMANTI AVANZATI DI PSICOLOGIA DELLO SPORT	VITALI	
16:00	18:00	ELEMANTI AVANZATI DI PSICOLOGIA DELLO SPORT	VITALI	
giovedì 28 maggio 2026				
08:30	10:30	ANATOMIA E FISIOLOGIA	FORNASIERO	
10:30	12:30	SPORT E PROFILI DI RESPONSABILITA' TRA TUTELA MINORI E SAFEGUARDING	VENTURI	
14:00	16:00	BASI FISILOGICHE DELL'ADATTABILITA' ALL'ALLENAMENTO NELL'ETA' EVOLUTIVA	ZOPPIROLLI	
16:00	18:00	BASI FISILOGICHE DELL'ADATTABILITA' ALL'ALLENAMENTO NELL'ETA' EVOLUTIVA	ZOPPIROLLI	
venerdì 29 maggio 2026				
08:30	10:30	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	MODENA	
10:30	12:30	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	MODENA	
14:00	16:00	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E VALUTAZIONE	MODENA	
16:00	18:00	ASPETTI NUTRIZIONALI DI BASE	DETASSIS	
sabato 30 maggio 2026				
08:30		VALUTAZIONE DELLA MATURAZIONE BIOLOGICA (PRATICA)	MATTINA CUNIMBERTI	
08:30		L'ALLENAMENTO DELLA FORZA (PRATICA)	ANDRICH	
08:30		L'ALLENAMENTO DELLE CAPACITA' COORDINATIVE (PRATICA)	GUERRINI	
08:30		L'ALLENAMENTO DELLA VELOCITA' (PRATICA)	ROMANIN	
08:30		ELEMENTI DI BASE DI GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI (PRATICA)	PELLEGRINI	
08:30		LA VALUTAZIONE DELLE CAPACITA' MOTORIE (<16 ANNI)	FORNASIERO	
domenica 31 maggio 2026				
08:30		VALUTAZIONE DELLA MATURAZIONE BIOLOGICA (PRATICA)	MATTINA MODENA	
08:30		L'ALLENAMENTO DELLA FORZA (PRATICA)	ANDRICH	
08:30		L'ALLENAMENTO DELLE CAPACITA' COORDINATIVE (PRATICA)	GUERRINI	
08:30		L'ALLENAMENTO DELLA VELOCITA' (PRATICA)	ROMANIN	
08:30		ELEMENTI DI BASE DI GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI (PRATICA)	PELLEGRINI	
08:30		LA VALUTAZIONE DELLE CAPACITA' MOTORIE (<16 ANNI)	FORNASIERO	

*L'attività di sabato e domenica si svolgerà a gruppi che a rotazione affronteranno le diverse tematiche riportate nel programma

SEDE:
CERISM P.zza Manifattura,1; Modulo B01, BeFactory, 38068 Rovereto TN

DOCENTI:
Andrich Manuel Dottore in scienze delle attività motorie e sportive
Bortolan Lorenzo CERISM Rovereto
Campaci Roberto FISI STF
Cuniberti Giorgia Celeste CERISM Rovereto
Detassis Stefano Nutrizionista sportivo
Fornasiero Alessandro CERISM Rovereto
Guerrini Gianpiero Dottore in scienze delle attività motorie e sportive
Modena Roberto CERISM Rovereto
Peirot Lara FISI DA Salto e Combinata
Pellegriani Barbara CERISM Rovereto
Romani Riccardo FISI DA biathlon
Venturi Stefano Università di Verona
Vitali Francesca Università di Verona
Zoppirolli Chiara CERISM Rovereto

ORGANIZZAZIONE ATTIVITA' PRATICA DI SABATO E DOMENICA						
SUDDIVISA PER ORARI E GRUPPI						
DOCENTE	SABATO 30_5				DOMENICA 31_5	
	08:30	10:30	14:00	16:00	08:30	10:30
MODENA-CUNIMBERTI	A	F	E	D	C	B
ROMANIN	B	A	F	E	D	C
ANDRICH	C	B	A	F	E	D
GUERRINI	D	C	B	A	F	E
PELLEGRINI	E	D	C	B	A	F
FORNASIERO	F	E	D	C	B	A