



Federazione
Italiana
Sport
Invernali

Scuola Tecnici Federali

Discipline Nordiche e Sci Alpinismo

CORSO FORMAZIONE ALLENATORI II LIVELLO SALTO -PREDAZZO TN-

ORE		ARGOMENTO	DOCENTE	NOTE
dalle	alle			
mercoledì 7 ottobre 2026				
08:30	10:30	MODELLO PRESTATIVO E FATTORI CHE DETERMINANO LA PERFORMANCE: CENNI GENERALI	BORTOLAN	
10:30	12:30	DETERMINANTI BIOMECCANICI DELLA PERFORMANCE: CENNI GENERALI	BORTOLAN	
14:00	16:00	CLASSIFICAZIONE E CARATTERISTICHE DEI MEZZI DI ALLENAMENTO	GUERRINI	
16:00	18:00	REGOLAMENTI "NAZIONALI" PER IL SALTO	COMINA	
giovedì 8 ottobre 2026				
08:30	10:30	SVILUPPO DELLE CAPACITÀ COORDINATIVE CON MEZZI SPECIALI E SPECIFICI	MORODER	tecnica salto e simulazioni
10:30	12:30	SVILUPPO DELLE CAPACITÀ COORDINATIVE CON MEZZI SPECIALI E SPECIFICI (PRATICA)	MORODER	tecnica salto e simulazioni
14:00	16:00	SVILUPPO DELLA FORZA E DELLA VELOCITÀ CON MEZZI SPECIALI E SPECIFICI	GUERRINI	
16:00	18:00	SVILUPPO DELLA FORZA E DELLA VELOCITÀ CON MEZZI SPECIALI E SPECIFICI (PRATICA)	GUERRINI	
venerdì 9 ottobre 2026				
08:30	10:30	GESTIONE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA PER GLI U10 E U12	COGOLI	
10:30	12:30	GESTIONE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA PER GLI U10 E U12 (PRATICA)	COGOLI	
14:00	16:00	MATARIALI (TUTE)	COGOLI	
16:00	18:00	MATARIALI (SCI)	COGOLI	
sabato 10 ottobre 2026				
08:30	10:30	IL TESTO TECNICO: ALLENARE L'ATLETA DEL SALTO	DELLAMEA	aggiornamento II e III liv
10:30	12:30	IL TESTO TECNICO: ALLENARE L'ATLETA DEL SALTO	DELLAMEA	aggiornamento II e III liv
14:00	16:00	IL TESTO TECNICO: ALLENARE L'ATLETA DEL SALTO (PRATICA)	DELLAMEA	aggiornamento II e III liv
16:00	18:00	IL TESTO TECNICO: ALLENARE L'ATLETA DEL SALTO (PRATICA)	DELLAMEA	aggiornamento II e III liv
domenica 11 ottobre 2026				
08:30	10:30	PROGETTARE L'ALLENAMENTO PER GLI U14 E U16	PERTILE	aggiornamento II e III liv
10:30	12:30	PROGETTARE L'ALLENAMENTO PER GLI U14 E U16 (PRATICA)	PERTILE	aggiornamento II e III liv
14:00	16:00	PROGRAMMAZIONE A LUNGO TERMINE (FOCUS FINO A U16)	DELLAMEA	aggiornamento II e III liv
lunedì 12 ottobre 2026				
08:30	09:00	ESAMI PROVA SCRITTA		
09:30	12:30	ESAMI PROVE ORALI		
14:00	16:00			
16:00	18:00			

SEDE LEZIONI:
Centro del salto Predazzo

DOCENTI:

GUERRINI GIANPIETRO	DA SALTO E COMBINATA
PERTILE IVO	DA SALTO E COMBINATA
BORTOLAN LORENZO	CERISM Rovereto
MORODER ROMED	DA SALTO E COMBINATA
COMINA GIOVANNA	FISI giudici di gara
COGOLI WALTER	DA SALTO E COMBINATA
DELLAMEA ARRIGO	DOTT. IN SCIENZE MOTORIE