



Federazione
Italiana
Sport
Invernali

Scuola Tecnici Federali
Discipline Nordiche e Sci Alpinismo

CORSO AGGIORNAMENTO ALLENATORI II E III LIVELLO SALTO E COMBINATA -PREDAZZO TN-

ORE		ARGOMENTO	DOCENTE	NOTE
dalle	alle			
sabato 10 ottobre 2026				
08:30 10:30	10:30 12:30	IL TESTO TECNICO: ALLENARE L'ATLETA DEL SALTO	DELLAMEA	
		IL TESTO TECNICO: ALLENARE L'ATLETA DEL SALTO	DELLAMEA	
14:00 16:00	16:00 18:00	IL TESTO TECNICO: ALLENARE L'ATLETA DEL SALTO (PRATICA)	DELLAMEA	
		IL TESTO TECNICO: ALLENARE L'ATLETA DEL SALTO (PRATICA)	DELLAMEA	
domenica 11 ottobre 2026				
08:30 10:30	10:30 12:30	PROGETTARE L'ALLENAMENTO PER GLI U14 E U16	PERTILE	
		PROGETTARE L'ALLENAMENTO PER GLI U14 E U16 (PRATICA)	PERTILE	
14:00	16:00	PROGRAMMAZIONE A LUNGO TERMINE (FOCUS FINO A U16)	DELLAMEA	

SEDE LEZIONI:
Centro del salto Predazzo

DOCENTI:
PERTILE IVO DA SALTO E COMBINATA
DELLAMEA ARRIGO DOTT. IN SCIENZE MOTORIE