



## Scuola Tecnici Federali

Discipline nordiche

Aggiornamento allenatori fondo di II e III livello

Modena, 1° novembre 2021

Località: Modena Fiera Skipass “Sala vetri”

Il corso di aggiornamento si svilupperà secondo il seguente programma:

9.30 – 9.45	Accrediti	
9.45 - 10.00	Presentazione attività STF e regolamenti	Rivero
10.00 – 12.30	SALT: obiettivi tecnici e metodologici	Rivero
12.30 – 14.00	Pausa pranzo	
14.00 - 15.30	Soft skills: approccio norvegese e applicazioni pratiche	Pasini
15.30 – 17.30	SALT: sviluppo psico-cognitivo dell’atleta e comunicazione	Toscano

Relatori:

**Paolo Rivero**      Responsabile tecnico STF e COSCUMA, Coordinatore settore giovanile

**Renato Pasini**      Allenatore responsabile squadra A e MiCo 2026 femminile

**Manuel Toscano**      Dott. in psicologia del lavoro e del benessere nelle organizzazioni, specializzato in Psicologia dello sport, referente area psicologica squadre nazionali sci di fondo FISI.

La partecipazione al corso riconoscerà l’aggiornamento triennale (30 CFF) del titolo di allenatore di sci di fondo di II e III livello.