



CORSO AGGIORNAMENTO ALLENATORI E TECNICI SCI ALPINISMO II e III LIVELLO

ORE dalle alle	ARGOMENTO	DOCENTE	NOTE
sabato 7 giugno 2025			
08.30 10.30	MODELLO PRESTATIVO E DETERMINANTI BIOMECCANICI DELLA PERFORMANCE NELLO SCI ALPINISMO	FORNASIERO	
10.30 12.30	ALLENARE L'ATLETA DELLO SCI ALPINISMO: STRUTTURA DEL MANUALE DI ALLENAMENTO	CAMPACI	
14.00 16.00	ESEMPI PRATICI DI ANALISI DEL CARICO INTERNO ED ESTERNO	SAVOLDELLI	
16.00 18.00	L'ALLENAMENTO IN QUOTA: VANTAGGI E CRITICITA'	FORNASIERO	
domenica 8 giugno 2025			
08.30 09.30	L'ALLENATORE DELLE DISCIPLINE NORDICHE E DELLO SCI ALPINISMO NEL CONTESTO FEDERALE	CAMPACI	
09.30 11.30	STRATEGIE DI COMUNICAZIONE, GESTIONE DEL GRUPPO E STILI DI LEADERSHIP	VITALI	
11.30 13.30	SVILUPPO A LUNGO TERMINE DELLA PERFORMANCE: EVIDENZE SCIENTIFICHE PER IL PASSAGGIO DA JUNIOR A SENIOR	ZOPPIROLI	

SEDE LEZIONI:
CERISM Rovereto

DOCENTI:
CAMPACI ROBERTO FISI STF
FORNASIERO ALESS. CERISM ROVERETO
SAVOLDELLI ALDO CERISM ROVERETO
VITALI FRANCESCA UNIVERSITA' DI VERONA
ZOPPIROLI CHIARA CERISM ROVERETO