



CORSO AGGIORNAMENTO ALLENATORI DI SALTO E COMBINATA NORDICA II e III LIVELLO

ORE		ARGOMENTO	DOCENTE	NOTE
dalle	alle			
sabato 7 giugno 2025				
08.30	10.30	MODELLO PRESTATIVO E DETERMINANTI BIOMECCANICI DELLA PERFORMANCE NEL SALTO	DALLAMEA	
10.30	12.30	STRATEGIE DI GESTIONE DELL'ATTENZIONE E DELLA FATICA NEGLI SPORT INVERNALI	VITALI	
14.00	16.00	L'ALLENAMENTO PER IL SALTO SPECIALE	DALLAMEA	
16.00	18.00	L'ALLENAMENTO PER LA COMBINATA NORDICA	DALLAMEA	
domenica 8 giugno 2025				
08.30	09.30	L'ALLENATORE DELLE DISCIPLINE NORDICHE E DELLO SCI ALPINISMO NEL CONTESTO FEDERALE	CAMPACI	
09.30	11.30	STRATEGIE DI COMUNICAZIONE, GESTIONE DEL GRUPPO E STILI DI LEADERSHIP	VITALI	
11.30	13.30	SVILUPPO A LUNGO TERMINE DELLA PERFORMANCE: EVIDENZE SCIENTIFICHE PER IL PASSAGGIO DA JUNIOR A SENIOR	ZOPPIROLLI	

SEDE LEZIONI:
CERISM Rovereto

DOCENTI:
CAMPACI ROBERTO FISI STF
DALLAMEA ARRICO SCIENZE MOTORIE
VITALI FRANCESCA UNIVERSITA' DI VERONA
VITALI FRANCESCA UNIVERSITA' DI VERONA
ZOPPIROLLI CHIARA CERISM ROVERETO