



CORSO AGGIORNAMENTO ALLENATORI FONDO II e III LIVELLO

ORE		ARGOMENTO	DOCENTE	NOTE
dalle	alle			
sabato 7 giugno 2025				
08.30	10.30	ESEMPI PRATICI DI ANALISI DEL CARICO INTERNO ED ESTERNO	SAVOLDELLI	
10.30	12.30	STRATEGIE DI GESTIONE DELL'ATTENZIONE E DELLA FATICA NEGLI SPORT INVERNALI	VITALI	
14.00	16.00	LO STATO ATTUALE DELLO SCI DI FONDO GIOVANILE	RIVERO-CAMPACI	
16.00	18.00	VOLUMI ED INTENSITA': DALLA TEORIA ALLA PRATICA	CAMPACI	
domenica 8 giugno 2025				
08.30	09.30	L'ALLENATORE DELLE DISCIPLINE NORDICHE E DELLO SCI ALPINISMO NEL CONTESTO FEDERALE	CAMPACI	
09.30	11.30	STRATEGIE DI COMUNICAZIONE, GESTIONE DEL GRUPPO E STILI DI LEADERSHIP	VITALI	
11.30	13.30	SVILUPPO A LUNGO TERMINE DELLA PERFORMANCE: EVIDENZE SCIENTIFICHE PER IL PASSAGGIO DA JUNIOR A SENIOR	ZOPPIROLI	

SEDE LEZIONI:
CERISM Rovereto

DOCENTI:
CAMPACI ROBERTO FISI STF
RIVERO FRANCESCO FISI DA FONDO
SAVOLDELLI ALDO CERISM ROVERETO
VITALI FRANCESCA UNIVERSITA' DI VERONA
ZOPPIROLI CHIARA CERISM ROVERETO