			***PROGRAMMA AGGIORNAMENTO ALLENATORI DI SNOWBOARD II°- III° LIVELLO 7* NOVEMBRE 2026**
N.GIORNO	DATA	ORARIO	CONTENUTI
MATTINA	SAB 7/11	9 -11,30	FISIOTERAPIA E PREVENZIONE INFORTUNI
		11,30 - 13,30	SUPPORTI E STRUMENTI DI ANALISI VIDEO
POMERIGGIO	SAB 7/11	14,30 - 17,30	ATLETICA / METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
		17,30 - 18	REGOLAMENTI

DOCENTI

PROSERPIO

PISONI

DE ZANNA

COSTA