



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II° E III° LIVELLO

Via Cristina Belgioioso 173 – presso IRCCS Ospedale Galeazzi – Sant’Ambrogio
MILANO, 27 - 28 GIUGNO 2026

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
27 GIUGNO 2026		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE ALL'AGGIORNAMENTO	STF - Giacomo Bisconti
9.30 - 11.00	METODO: STRUTTURARE LA PRATICA SPORTIVA	STF - Paolo Borio
11.00 - 13.00	PREPARAZIONE DELL'ATLETA - TRAINING MONITORING	STF - Thomas Valentini
PAUSA PRANZO		
14.30 - 16.00	PSICOLOGIA E COACHING - CULTURA SPORTIVA	dott.sa Claudia Gambarino
16.00 - 17.30	TECNICA: ELEMENTI DI SKICROSS	D.A. Skicross - Bartolomeo Pala
28 GIUGNO 2026		
9.00 - 10.00	INTRODUZIONE E ALLINEAMENTO TECNICO	STF - DASA
10.00 - 12.00	TECNICA: ANALISI DISCIPLINE	DASA - Ruggero Muzzarelli
10.00 - 12.00	AGGIORNAMENTO TEMATICO A SCELTA <u>RISERVATO</u> agli <i>Allenatori di III° LIVELLO: FOCUS</i> DISCIPLINE VELOCI	DASA - Lorenzo Galli
12.00 - 13.30	PRINCIPI DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO	STF - Ivan Nicco
13.30	CHIUSURA LAVORI	



AGGIORNAMENTO ALLENATORI
SCI ALPINO DI II° E III° LIVELLO

27 - 28 GIUGNO 2026

PIANO 1 - AUDITORIUM