



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

**PROGRAMMA CORSO ALLENATORI DI III° LIVELLO
SNOWBOARD
13-16 LUGLIO 2026**

DATA	ORARIO	3° LIVELLO SNOWBOARD	DOCENTE
LUN 13/07	9.00 - 10.00	INTRODUZIONE	STF - COSTA A.
	10.00 - 12.30	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	STF - VALENTINI T.
	14.00 - 17.30	STRUTTURARE LA PRATICA SPORTIVA	STF - BORIO P.
MAR 14/07	9.00 - 12.30	BIOMECCANICA DEL MOVIMENTO	Prof. FORMICOLA D.
	14.00 - 17.30	SRATEGIE PER PRODURRE APPRENDIMENTO	Prof . DURIGON V.
MER 15/07	9.00 - 12.30	ASPETTI PSICOLOGICI DELL'ATLETA DI ALTO LIVELLO	dott. GRECO R.
	14.00 - 17.30	ASPETTI PSICOLOGICI DELL'ATLETA DI ALTO LIVELLO	dott. GRECO R.
GIO 16/07	9.00 - 10.30	NUTRIZIONE	dott. CUOMO G.
	10.30 - 12.30	COMMISSIONE MEDICA FISI	Dott. THIEBAT G.
	14.00 - 17.00	PROGRAMMAZIONE E TRAINING MONITORING	STF - T. VALENTINI