



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI BOB e SKELETON

CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI BOB e SKELETON DI 1° LIVELLO

Pista Olimpica Eugenio Monti

27-28-29-30 AGOSTO 2026

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
GIOVEDI' 27 AGOSTO		

8.30 - 9.00	accrediti	
9.00 - 9.30	presentazione corso	
9.30 - 11.00	preparazione atletica generale	Mulassano
11.00 - 12.30	Metodologia dell'insegnamento	Boni
12.30 - 14.00	pausa pranzo	
14.00 - 16.00	Basi della tecnica di guida	Oioli / Bertazzo

VENERDI' 28 AGOSTO		
--------------------	--	--

8.30 - 9.00	accrediti	
9.00 - 10.30	Metodologia dell'allenamento	Gallina
10.30 - 12.00	Preparazione materiali	Oioli / Bertazzo
12.00 - 14.00	pausa pranzo	
14.00 - 16.00	Basi della tecnica di spinta	Gallina/Mulassano

SABATO 29 AGOSTO		
------------------	--	--

8.30 - 9.00	accrediti	
9.00 - 10.30	Analisi video	Oioli
10.30 - 12.00	Basi di alimentazione	Boni
12.00 - 14.00	pausa pranzo	
14.00 - 18.00	Correzione tecnica di spinta	Gallina/Mulassano

DOMENICA 30 AGOSTO		
--------------------	--	--

8.30 - 9.00	Accrediti	
9.00 - 10.30	Esame finale	
10.30 - 11.00	Saluti finali	



FORMAZIONE ALLENATORI
BOB e SKELETON DI 1° LIVELLO

27-28-29-30 AGOSTO 2026

Pista Olimpica Eugenio Monti