FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI

COMMISSIONE ATTIVITA’ FORMATIVA: STF SCI D’ERBA

CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI PRIMO GRADO DI SCI D’ERBA

CORSO AGGIORNAMENTO ALLENATORI DI I/II GRADO

28/29/30 MAGGIO 2021 – PARCO DEL NOBILE, TORINO - PROGRAMMA DI MASSIMA:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **VEN 28** | ORA | ARGOMENTO | DOCENTE | NOTE |
|  | 14:00 – 14:30 | PRESENTAZIONE CORSO | Tutti Docenti + Autorità |  |
|  | 14:30 – 15:30 | STORIA DELLA DISCIPLINA | Cerentin/Parisi | TEORIA |
|  | 15:30 – 16:30 | REGOLAMENTO TECNICO | Cerentin/Parisi | TEORIA |
|  | 16:30 – 18:00 | MATERIALE 1 (Lo sci e la sua messa in campo) | Guenza/Cerentin/Frau | TEORIA PRATICA |
|  | 18:00 – 20:00 | TECNICA DI BASE | Guenza/Cerentin/Frau | TEORIA PRATICA |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SAB 29** | ORA | ARGOMENTO | DOCENTE | NOTE |
|  | 08:00 – 09:00 | PREPARAZIONE E SICUREZZA PISTE – ACCOGLIENZA CORSO AGGIORNAMENTO | Cerentin/Parisi  Guenza/Frau/Manzoni | TEORIA |
|  | 09:00 – 10:00 | TRACCIATURA | Guenza/Cerentin/Parisi/ Frau/Manzoni | TEORIA PRATICA |
|  | 10:00 – 11:30 | ALLENAMENTO 1 (Correzioni sul campo) | Guenza/Cerentin/Parisi/ Frau/Manzoni | TEORIA  PRATICA |
|  | 11:30 – 12:00 | MATERIALE 2 (Lo sci e la sua dismissione dal campo) | Frau/Manzoni | TEORIA PRATICA |
|  | 14:00 – 15:30 | METODOLOGIA DELLO ALLENAMENTO (giovani) | Guenza | TEORIA |
|  | 15:30 – 17:00 | TECNICA DI BASE (Metodologia insegnamento) | Guenza/Cerentin/Parisi/ Manzoni/Frau | PRATICA |
|  | 17:00 – 18:30 | ALLENAMENTO 2 (Tracciare per correggere) | Guenza/Cerentin/Parisi/ Manzoni/Frau | TEORIA PRATICA |
|  | 18:30 – 20:00 | LA GARA: PREPARAZIONE DEL CAMPO | Guenza/Cerentin/Parisi/ Manzoni/Frau | TEORIA  PRATICA |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DOM 30** | ORA | ARGOMENTO | DOCENTE | NOTE |
|  | 08:00 – 9:00 | TECNICA DISCIPLINA SL | Guenza/Cerentin/Parisi/ Manzoni/Frau | TEORIA PRATICA |
|  | 9:00 – 10:00 | TECNICA DISCIPLINA GS | Guenza/Cerentin/Parisi/ Manzoni/Frau | TEORIA PRATICA |
|  | 10:00 – 11:00 | TECNICA DISCIPLINA SG | Guenza/Cerentin/Parisi/ Manzoni/Frau | TEORIA PRATICA |
|  | 11:00 – 12:00 | VALUTAZIONE PRATICA | COMMISSIONE | PRATICA |
|  | 14.00 – 15.00 | ESAMI | COMMISSIONE | SCRITTO |
|  | 15.00 – 17.00 | ESAMI | COMMISSIONE | ORALE |
|  | 18.00 | PUBBLICAZIONE RISULTATI | COMMISSIONE |  |

GIORNATA AGGIORNAMENTO: SABATO 29/05/2021 (IN GIALLO) OBBLIGATORIO, IL RESTO FACOLTATIVO. Proposta Monster per abbinare il massimo rendimento alla situazione (Corso e Aggiornamento) mantenendo una certa linearità intervento.