

FORMAZIONE ALLENATORI SCI ALPINO II° LIVELLO 2025



**FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI**

PROGRAMMA CORSO ALLENATORI DI SCI ALPINO 2° LIVELLO 2025
26-30 MAGGIO 2025 - MILANO, Via Cristina Belgioioso 173
presso il Gruppo San Donato

DATA	ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE
LUN 26	8.30 - 9.00	INTRODUZIONE AL CORSO	BISCONTI Giacomo
	9.00 - 12.30	ALLENAMENTO SPORTIVO	STF - BORIO P.
	14.00 - 18.00	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	STF - VALENTINI T.
MAR 27	8.30 - 12.30	PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO	STF - MONDINELLI F.
	14.00 - 17.00	BIOMECCANICA APPLICATA ALLO SCI ALPINO	PROF. FORMICOLA D.
	17.00 - 18.30	TRAUMATOLOGIA DELLO SCI ALPINO	<i>THIEBAT / PANZERI (Commissione medica)</i>
MER 28	8.30 - 12.30	ESPRESSIONI DELLA FORZA E ABILITÀ (CAPACITÀ MOTORIE)	DASA - PAROLA A.
	14.00 - 18.00	APPRENDIMENTO DELLE ABILITÀ MOTORIE	PROF. DURIGON V.
GIO 29	8.30 - 12.30	REGOLAMENTI E CASI PRATICI	STF - I. NICCO
	14.00 - 18.00	LA PSICOLOGIA NELLA PRATICA SPORTIVA	M. TOSCANO
VEN 30	8.30 - 10.30	NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE	BLUMETTI P. <i>(Commissione medica)</i>
	10.30 - 12.30	GESTIONE ED ADEMPIMENTI DELLE SOCIETÀ SPORTIVE E DEI TESSERATI	FISI
	12.30	CHIUSURA MODULO DI FORMAZIONE	STF