



**PROGRAMMA AGGIORNAMENTO
ALLENATORI DI SNOWBOARD 1° LIVELLO
7 NOVEMBRE 2026**

DOCENTI

DE ZANNA

GRECO

N.GIORNO	DATA	ORARIO	CONTENUTI
1° GIORNO	SAB 07/11	9,30 -11,30	ATLETICA / METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
		11,30 -13,30	LE ABILITA' MENTALI