



**FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI**

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II° E III° LIVELLO

Piazza San Lucano in Borgo Pra' 3, 32100 - BELLUNO, 3 - 4 OTTOBRE 2026

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
3 OTTOBRE 2026		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE	STF - Giacomo Bisconti
9.30 - 11.00	SVILUPPO DELL'ATLETA: PRINCIPI ED EVIDENZE	STF - Paolo Borio
11.00- 12.30	PREPARAZIONE DELL'ATLETA E TRAINING MONITORING	STF - Thomas Valentini
PAUSA PRANZO		
14.00 - 15.30	PSICOLOGIA E COACHING - CULTURA SPORTIVA	dott.sa R. Romano
15.30 - 17.00	TECNICA: ELEMENTI DI SKICROSS	Skicross - B. Pala
4 OTTOBRE 2026		
9.00 - 10.00	TECNICA: INTRODUZIONE E ALLINEAMENTO	STF - Giacomo Bisconti
10.00 - 12.00	TECNICA: ANALISI DISCIPLINE	DASA - Ruggero Muzzarelli
12.00 - 13.30	PRINCIPI DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO	STF - Ivan Nicco
13.30	CHIUSURA LAVORI	