



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II° E III° LIVELLO

Via Cristina Belgioioso 173 – presso IRCCS Ospedale Galeazzi – Sant’Ambrogio
MILANO, 16 - 17 MAGGIO 2026

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
16 MAGGIO 2026		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE ALL'AGGIORNAMENTO	STF - Giacomo Bisconti
9.30 - 11.00	METODO: STRUTTURARE LA PRATICA SPORTIVA	STF - Paolo Borio
11.00 - 12.30	PREPARAZIONE DELL'ATLETA - CULTURA SPORTIVA	STF - Thomas Valentini
PAUSA PRANZO		
14.00 - 15.00	PROGRAMMAZIONE E TRAINING MONITORING	STF - Ferruccio Mondinelli
15.00 - 16.00	PSICOLOGIA E COACHING - CULTURA SPORTIVA	dott. Manuel Toscano
16.00 - 17.30	TECNICA: ELEMENTI DI SKICROSS	D.A. Skicross - Bartolomeo Pala
17 MAGGIO 2026		
9.00 - 10.00	TECNICA: INTRODUZIONE	STF - Giacomo Bisconti
10.00 - 12.00	TECNICA: ANALISI DISCIPLINE	DASA - Ruggero Muzzarelli
10.00 - 12.00	AGGIORNAMENTO TEMATICO A SCELTA <u>RISERVATO</u> agli <i>Allenatori di III° LIVELLO</i> : DISCIPLINE VELOCI - (sala H)	DASA - Lorenzo Galli
12.00 - 13.30	PRINCIPI DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO	STF - Ivan Nicco
13.30	CHIUSURA LAVORI	



AGGIORNAMENTO ALLENATORI
SCI ALPINO DI II° E III° LIVELLO

16 - 17 MAGGIO 2026

SALA A - PIANO TERRA