



**FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI**

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II E III LIVELLO

LA PISTA - Via Juan Manuel Fangio, Lainate (Milano) - 9 - 10 Maggio 2021

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
9 MAGGIO 2021		
9.15	INTRODUZIONE	STF - G. BISCONTI
9.30 - 11.00	METODOLOGIA	STF - P. BORIO
11.00 - 13.00	FISICO	DASA
PAUSA PRANZO		
14.30 - 16.00	PSICOLOGIA	DASA - (RIF. G. VERCELLI)
16.00 - 17.30	DIDATTICA E ADDESTRAMENTO	STF - DASA
17.30	CHIUSURA LAVORI	
10 MAGGIO 2021		
9.00 - 10.30	ADDESTRAMENTO VS ALLENAMENTO SPECIFICO	DASA - (RIF. M. CARCA)
10.30 - 12.00	TECNICA - DISCIPLINE TECNICHE	DASA
12.00 - 13.00	TECNICA - DISCIPLINE VELOCI	DASA
13.00	CHIUSURA LAVORI	