

**FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI COMMISSIONE ATTIVITA' FORMATIVA S.T.F. SCI D'ERBA**

**CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI PRIMO LIVELLO DI SCI D'ERBA  
CORSO DI FORMAZIONE PER ESPERTO DI SCI D'ERBA**

SCHILPARIO (BG) 02-04 MAGGIO 2025 - PROGRAMMA:

VEN	ORA	ARGOMENTO	TEMI DI SVILUPPO	DOCENTE	NOTE
	08:00 – 08:30	Apertura ufficiale	Presentazione della disciplina, finalità del corso	Cerentin/Guenza/Parisi/Frau	AULA
	8:30 – 9:30	Struttura centrale e periferica F.I.S.I. e F.I.S.	Struttura della Federazione Nazionale ed Internazionale	Cerentin/Parisi	AULA
	09:30 – 10:30	Cenni di storia della specialità	Come nasce e si sviluppa il concetto di Rullare sull'erba	Guenza	AULA
	10:30 – 10:45	PAUSA			
	10:45 – 11:45	L'attrezzo	Composizione, funzionamento, interventi manutentivi	Frau/Cerentin	AULA
	11:45 – 12:45	Evoluzione dei materiali	Modificazioni strutturali	Frau/Cerentin	AULA
	12:45 – 14:00	PRANZO			
	14:00 – 15:00	Regolamenti	Regolamenti tecnici	Cerentin/Parisi	AULA
	15:00 – 16:00	Note di psicologia	La trasmissione delle conoscenze, la creazione di un ambiente pedagogico, l'interesse attraverso il coinvolgimento attivo	Guenza/Frau	AULA
	16:00 – 17:00	Approccio allo sci: la preparazione del materiale	Come predisporre alla pratica della disciplina	Cerentin/Guenza/Parisi/Frau	PISTA
	17:00 – 19:00	Approccio allo sci: la gestione del primo contatto col campo in erba e il concetto di rullata	Esercitazioni introduttive alla rullata. Operazioni di chiusura della sessione tecnica: il lavaggio degli sci	Cerentin/Guenza/Parisi/Frau	PISTA

SAB	ORA	ARGOMENTO	TEMI DI SVILUPPO	DOCENTE	NOTE
	08:30 – 12:30	Tecnica di base	Terminologia: la curva di base	Cerentin/Frau/Guenza/Parisi	AULA E PISTA
		Didattica	Terminologia e progressione didattica		
		Prove pratiche: il primo livello	Prove sul campo		
	13:00 – 14:00	PRANZO			
	14:30 – 18:30	Sicurezza in pista: note di base	Verifiche di base per la pratica sicura dello sci d'erba: l'approccio del campo	Cerentin/Frau/Guenza/Parisi	AULA E PISTA
		Prove pratiche: il secondo livello	Prove sul campo		

DOM	ORA	ARGOMENTO	TEMI DI SVILUPPO	DOCENTE	NOTE	
	08.00 – 09.00	SALT	Sviluppo Atleta a Lungo Termine: la progressione formativa	Guenza/Frau	AULA	
	09.00 – 10.00	Metodologia dell'allenamento	Gli elementi fondamentali per strutturare e leggere l'allenamento	Guenza/Frau	AULA	
	10.00 – 10.30	PAUSA E PREPARAZIONE ALL'ATTIVITA' IN PISTA				
	10.30 – 12.30	Le discipline agonistiche	Caratteristiche delle varie discipline	Frau/Guenza/Parisi/Cerentin	AULA E PISTA	
		L'approccio all'allenamento	Come organizzare l'allenamento sul campo			
	12.30 – 14.00	PRANZO				
	14.00 – 16.00	Test attitudinale: PROVA PRATICA	Confronto tecnico sul campo	COMMISSIONE	PISTA	
		Test attitudinale: PROVA SCRITA/ORALE	Questionario/Colloquio	COMMISSIONE	AULA	
	16.00 – 17.00	CHIUSURA CORSO				AULA

## SPECIFICHE DEL CORSO

**N. DI CANDIDATI:** MASSIMO 25, MINIMO 10

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** ONLINE SU CORSI.FISI.ORG

**ISCRIZIONE AL CORSO:** 200,00 € (IL SOGGIORNO E L'IMPIANTO DI RISALITA SONO A CARICO DEL PARTECIPANTE)

**ISCRIZIONE AL CORSO AGGIORNAMENTO:** 100,00 € (IL SOGGIORNO ED EVENTUALE IMPIANTO DI RISALITA SONO A CARICO DEL PARTECIPANTE)

**MATERIALE:** MATERIALE PERSONALE O POSSIBILITA' DI NOLEGGIO PREVIA COMUNICAZIONE IN FASE DI ISCRIZIONE

**LOCALITA' CORSO:** SCHILPARIO (BG) 02-04 MAGGIO 2025

**LOCALITA' AGGIORNAMENTO:** SCHILPARIO (BG) 03 MAGGIO 2025

**TERMINE ISCRIZIONI:** 27 APRILE 2025

**LANCIO BANDO:** SITO FISI, INVIO SCUOLE SCI, SCI CLUB E ATTIVAZIONE CONTATTI IN ESSERE

PER IL CORSO DI AGGIORNAMENTO È OBBLIGATORIA LA PARTECIPAZIONE ALLA PARTE **EVIDENZIATA IN GIALLO**. LE ALTRE GIORNATE SONO FACOLTATIVE SENZA COSTI AGGIUNTIVI.

HOTEL CONVENZIONATO: da definire