



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SNOWBOARD

CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI SNOWBOARD I° LIVELLO 4 - 6 NOVEMBRE 26

ORA	ARGOMENTO		RELATORE
GIORNO 1 4.11.25			
9.00 - 9.30	0,5h	SPORT, ISTITUZIONI E FISI	STF COSTA
9.30 - 13.00	4 h	METODOLOGIA	STF BORIO
PAUSA PRANZO			
14.30 - 18.30	4h	PSICOLOGIA DELLO SPORT	3DA GRECO
GIORNO 2 5.11.25			
9.00 - 11.00	2h	REGOLAMENTI E SICUREZZA	3DA RONDINA
11.00 - 13.00	2h	ATTREZZATURA	3DA RONDINA
PAUSA PRANZO			
14.00 - 18.30	4,5h	TECNICA E DIDATTICA	3DA RONDINA
GIORNO 3 6.11.26			
9.00 - 13.00	4 h	ATLETICA	STF VALENTINI