

SCUOLA TECNICI FEDERALI SNOWBOARD

CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI SNOWBOARD I° LIVELLO

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
29.11.21 GIORNO 1		
13.45		
14.00 - 14.30	0,5h SPORT, ISTITUZIONI E FISIOLOGIA	STF COSTA
14.30 - 16.30	2h METODOLOGIA	STF BORIO
16.30 - 19.00	2,5h METODOLOGIA	STF BORIO
30.11.21 GIORNO 2		
8.15		
8.30 - 10.30	2h ATLETICA	3DA CECCONI
10.30 - 12.30	2h ATLETICA	3DA CECCONI
PAUSA PRANZO		
14.00 - 16.00	2h TECNICA E DIDATTICA	RONDINA
16.00 - 18.00	2h TECNICA E DIDATTICA	RONDINA - COSTA
01.12.21 GIORNO 3		
8.15		
8.00 - 10.00	2h REGOLAMENTI E SICUREZZA	RONDINA
10.00 - 12.00	2h ATTREZZATURA	RONDINA - COSTA
PAUSA PRANZO		
13.30 - 15.30	2h PSICOLOGIA DELLO SPORT	GRECO ROBERTO
15.30 - 17.30	2h PSICOLOGIA DELLO SPORT CHIUSURA LAVORI	GRECO ROBERTO COSTA