

AGGIORNAMENTO NAZIONALE GIUDICI DI GARA

Team - 04/06/2021



Regole per il meeting



Spegnere il microfono



Se problemi di
connessione spegnere la
webcam



Alzare la mano per parlare



AGENDA

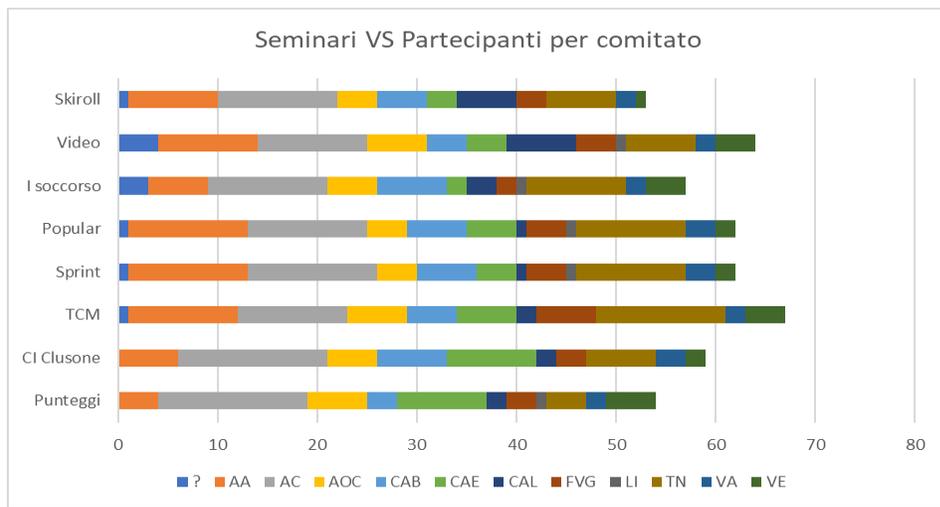
Stagione 2020-2021

RTF Skiroll

Regolamento Coppa Italia – CI Master – CI e Criterium



TOTALE GIORNATE DI GARA (Comp. Nazionali e regionali) 103



Argomento	Relatore	Data
Classifica-OdP-Punteggi	VANZO Pietro	10/02/2021
Campionati Italiani Clusone	PIZZI Andrea	17/02/2021
Ufficio Gare - Riunioni Capi Squadra	MAPELLI Marco	24/04/2021
Sprint	BORRI Giuseppe	03/03/2021
Gare Popular - Lunghe Distanza	RAINER Michel	10/03/2021
Tutela Sanitaria - Primo Soccorso - Antidoping	GOLA Mattia	17/03/2021
Analisi Video	ROSA Anna	24/03/2021
Skiroll - Percorsi e regolamentazione	RIPAMONTI Marco	31/03/2021
Q&A - per Allievi	GOLA - VANZO	07/04/2021

<https://www.fisi.org/?p=86630>

Richiami scritti gare di Prima fascia

	Gromo	Pragelato	Passo Cereda
falsa partenza	1	3	
Infrazione di tecnica	4		2



NEWS *Designazioni*

Le designazioni per le gare di skiroll verranno effettuate direttamente tramite FISI ONLINE.

LE DESIGNAZIONI PER LE GARE DI SKIROLL COPPA ITALIA E CAMPIONATI ITALIANI SARANNO INVIATE TRAMITE IL NUOVO SISTEMA DIRETTAMENTE DALLA SEGRETERIA GIUDICI DI GARA

NEWS *Nuovi Protocolli Covid per le gare Estive*

<https://www.fisi.org/wp-content/uploads/Protocollo-FISI-per-le-gare-federali-estive-2021.pdf>



Protocollo Gare
FISI



REGOLAMENTO TECNICO FEDERALE



https://www.fisi.org/wp-content/uploads/skiroll_RTf-2021.pdf



396 **Gare di skiroll**

396.1 **Lo skiroll ai sensi del Regolamento Tecnico Federale**

396.1.1 Questa sezione intende occuparsi dei soli aspetti dello skiroll che sono differenti in maniera significativa dalle metodologie usate nello sci di fondo e descritte nelle sezioni precedenti del Regolamento Tecnico Federale.

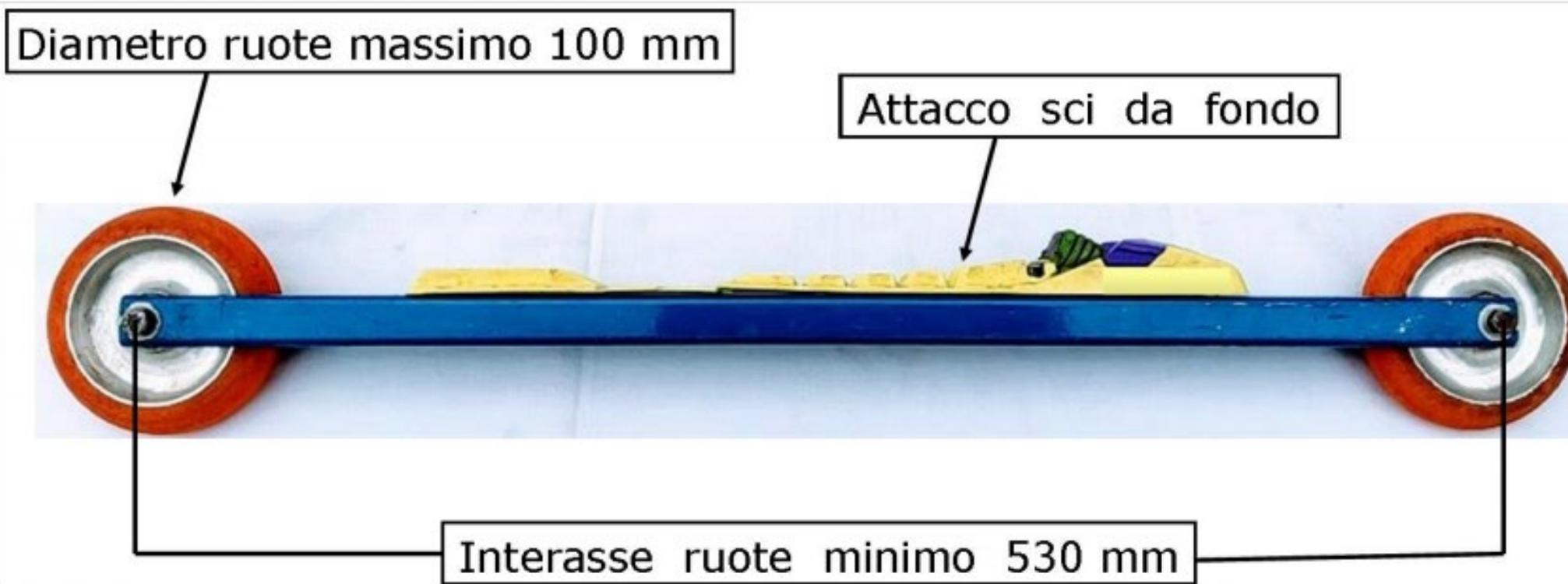
396.1.2 Le sezioni precedenti regolamentano le aree dove ci sono similitudini dirette tra sci di fondo e skiroll.

396.1.3 Inoltre i principi e le procedure dei format di gara che si applicano nello sci di fondo, si devono applicare anche nello skiroll.



REGOLAMENTO TECNICO FEDERALE

Attrezzatura – lo skiroll



Nelle gare in tecnica classica ciascun skiroll deve avere il meccanismo di anti-ritorno



REGOLAMENTO TECNICO FEDERALE

Attrezzatura – i bastoncini

396.2.6 Si devono utilizzare bastoncini da sci di fondo comprensivi di paperette da sci di fondo.

PAPERETTE:

- Costituite di materiale plastico **rigido**
- Diametro paperetta: **30 mm MIN**
- Altezza massima da terra della paperetta: **45 mm MAX**



REGOLAMENTO TECNICO FEDERALE *Attrezzatura – Casco&Occhiali*



Durante l'allenamento ufficiale e in gara devono essere indossati il casco (**es. DIN EN 1078**) e delle protezioni per gli occhi, ovvero occhiali o maschere.

In casi di scarsa visibilità la giuria può rendere facoltativo l'utilizzo degli occhiali (non vale per la partenza in linea)

DIN EN 1078

*"i caschi devono essere sottoposti a numerosi test e ottenere la **marcatura CE** come previsto dalla norma EN 1078.*

Il casco deve quindi superare alcune prove importanti, tra cui:

- **L'assorbimento urti:** una velocità di 5,42m/s e 4,57 m/s per capire se in caso di caduta il casco sia in grado di assorbire l'energia e non trasmessa alla testa.
- **Il sistema di ritenuta:** ovvero il cinturino come prova di scalzamento e resistenza per assicurarsi che il casco si mantenga in posizione adeguata durante un incidente."



REGOLAMENTO TECNICO FEDERALE

Attrezzatura – Sanzioni

Il **non rispetto** delle norme connesse all'attrezzatura deve essere sanzionato in accordo ai seguenti articoli:

“351 Non ammessi alla partenza

Non è ammesso alla partenza di qualsiasi competizione internazionale di sci FIS/FISI, un concorrente che:

...

351.2 viola le norme FIS/FISI riguardo l'attrezzatura (art. 222) e marchi commerciali (art. 207)

...

351.4 Se un concorrente ha preso il via in una competizione e solo successivamente la Giuria rileva che il concorrente aveva infranto queste norme, la Giuria deve sanzionare il concorrente. “

Attrezzatura – Danneggiamento - Sostituzione

I concorrenti possono cambiare o riparare la loro attrezzatura senza aiuto esterno eccetto ricevere attrezzatura di ricambio o gli strumenti.



396.7 Punti di ristoro

396.7.1 Nelle gare di 8 km o meno il ristoro è consentito solo nella zona di arrivo dopo il traguardo.

ATTENZIONE AI PROTOCOLLI COVID



Stadio

Lo stadio, considerato come zona di partenza e arrivo deve avere una larghezza e lunghezza tale da consentire gare con le partenze a massa.

La **zona di partenza** dovrebbe essere larga almeno **12m**, in modo da poter creare almeno quattro corridoi per le gare sprint o con partenza di massa ed una lunghezza di almeno **70m-100m** per consentire il regolare defilarsi degli atleti.

La **zona di arrivo** deve prevedere un rettilineo lungo almeno **50m-60m** ed una larghezza tale da consentire tre corsie in arrivo (9m).

La zona posta dopo la linea di arrivo deve consentire la fase di rallentamento ed arresto degli atleti in totale sicurezza evitando di creare ingorghi e cadute Si consiglia una lunghezza di almeno **50m-70m** e possibilmente in leggera salita.

396.8.1.3 È necessario un collegamento radio o telefonico tra la partenza e l'arrivo.

ATTENZIONE AI PROTOCOLLI

COVID



REGOLAMENTO TECNICO FEDERALE

Area di partenza – No skating zone

396.8.1.1 Nelle gare con partenza in linea in tecnica libera immediatamente dopo la partenza deve essere **chiaramente indicata** una no-skating zone.

Fine no - skating zone



REGOLAMENTO TECNICO FEDERALE

Zona Cambio

396.9 Zona cambio

396.9.1 La zona cambio nella staffetta e nella team sprint dovrebbe essere larga almeno 10 m e lunga almeno 15 m.

396.9.2 La zona cambio deve essere chiaramente indicata con una linea di inizio. Quando la ruota anteriore del concorrente in arrivo raggiunge la linea, il compagno di squadra è autorizzato a partire. Non è necessario alcun contatto.

Una partenza anticipata nelle gare di staffetta o team sprint è sanzionata con una penalità di tempo (tempo guadagnato + minimo 15 secondi di penalità).





FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI

**Regolamento Coppa Italia, Coppa Italia master,
Campionati Italiani e Criterium under 14 e 16 di skiroll**

Stagione agonistica 2021/2022 (estate 2021)

https://www.fisi.org/wp-content/uploads/regolamento_skiroll_2021.pdf

Il presente regolamento integra le disposizioni dettate dal Regolamento Tecnico Federale e dell'Agenda degli Sport Invernali per quanto concerne le procedure comuni alle discipline federali e le specifiche condivise con lo sci di fondo.

La stagione agonistica FISI è definita **dal 1° giugno al 31 maggio e l'iscrizione alle competizioni è sempre subordinata al tesseramento per la stagione in corso.**



REGOLAMENTO Cpl e CI

Distanze, categorie e gruppi

Gare Distance

Gruppo	Categorie	Anni	Salita massimali		Misto massimali		Piano massimali	
			Maschile	Femminile	Maschile	Femminile	Maschile	Femminile
U10 M/F	Under 10 (con Under 8)	2012/2013/2014/2015	1 km	1 km	2 km	2 km	3 km	3 km
U12 M/F	Under 12	2010/2011	2 km	2 km	4 km	4 km	6 km	6 km
U14 M/F	Under 14	2008/2009	5 km	5 km	8 km	7 km	8 km	7 km
U16 M/F	Under 16	2006/2007	8 km	7 km	10 km	8 km	12 km	8 km
Assoluta M/F	Under 18	2004/2005	14 km	12 km	25 km	20 km	28 km	25 km
	Under 20	2002/2003						
	Seniores	Dal 2001 al 1957 (M) 2001 e precedenti (F)						
MCM (M)	Master MCM (M4+M5)	1956 e precedenti	12 km		20 km		25 km	

NB: Master **MAM** (M1), **MBM** (M2-M3), **MAF** (F1) e **MBF** (F2-F3-F4) gareggiano sempre nella assoluta M/F

La partecipazione è consentita soltanto nella propria categoria o gruppo

Gare Sprint

Gruppo	Categorie	Anni	Distanze
Giovanissimi M/F	U8-U10-U12	2010/2011/2012/2013/2014/2015	0.1-0.8 km
Children M/F	U14-U16	2006/2007/2008/2009	0.1-1.6 km
Assoluta M/F	U18-U20-Senior-Master MAM-MBM-MAF-MBF	Del 2005 al 1957 (M) 2005 e precedenti (F)	0.1-1.6 km
MCM (M)	Master MCM (M4-M5)	1956 e precedenti	0.1-1.6 km

NB: in deroga a quanto previsto dall'Agenda degli Sport Invernali 4.1.1, anche gli U8 possono effettuare gare sprint di skiroll



REGOLAMENTE Cpl e CI *Distanze, categorie e gruppi*

Iscrizioni

Non oltre le ore 14 del giorno antecedente alla competizione sempre utilizzando FISI ONLINE

Partecipazione straniera

Possono partecipare atleti tesserati per federazioni straniere se la competizione è “open”

1.13.1 - GARE OPEN: Competizioni a cui possono prendere parte atleti tesserati a Federazioni straniere invitate dalla società organizzatrice.

Gli atleti per partecipare dovranno:

- **O** essere **Iscritti dalla federazione straniera** che certifichi la regolare affiliazione a società straniere e idoneità medica
- **O** **Avere codice FIS attivo**



REGOLAMENTE Cpl e CI

Riunione dei capi squadra

Qualora le competizioni avessero luogo nel pomeriggio la riunione dei capisquadra potrà essere effettuata il mattino stesso.

Il termine delle iscrizioni rimane le 14 del giorno prima della gara.

ATTENZIONE AI PROTOCOLLI COVID



Protocolli COVID - RIUNIONE DEI CAPI SQUADRA

Riunioni dei capisquadra

- Dovrà tenersi in locali idonei a contenere in presenza un minimo di persone per un tavolo organico di lavoro composto da: responsabile dell'elaborazione dati (ufficio gare/tranonerista), responsabile della società organizzatrice (ex DDG), CI-FISI.
- Misurazione della temperatura corporea esterna frontale all'ingresso del locale dove si terrà la riunione; osservare il distanziamento minimo interpersonale e le norme di igiene collettiva, utilizzare dispositivi di protezione individuale.
- La rinvenienza dei partecipanti alla riunione potrà intervenire, previa comunicazione della società organizzatrice via email e/o tramite pubblicazione del programma gara, dopo le ore 17:00 in formato remota/online attraverso le piattaforme commerciali interattive, dove potrà ricevere informazioni quali ordine di partenza dopo sorteggio effettuato, programma gara del giorno successivo e tutte le informazioni relative alla manifestazione.
- Se gli spazi messi a disposizione non fossero idonei, la riunione dovrà tenersi completamente online.



Gimkana di skiroll

La Gimkana di skiroll è regolamentata ai sensi del punto 4.4.1 dell'Agenda degli Sport Invernali, al quale si rimanda, con le seguenti ulteriori specifiche valide per lo skiroll: il format è consigliato per le categorie U12 e precedenti; è preferibile effettuarle in tecnica libera avendo cura che li percorsi sia facilmente (in sicurezza) percorribili dei concorrenti con l'attrezzatura di gara in uso; il percorso dovrà essere allestito su terreno sufficientemente ampio a garantire la sicurezza delle prove inserite, con l'utilizzo di ostacoli artificiali che garantiscano la sicurezza nel caso di impatto (esempio: <https://www.youtube.com/watch?v=2yjknA1vNj8>); la ricognizione può essere effettuata fino a 30 minuti prima della partenza.



Relazione percorso ski roll: <https://www.fisi.org/?p=25606>



REGOLAMENTO Cpl e CI

Relazione percorso

Per ciascuna delle gare in calendario il comitato organizzatore dovrà compilare e inviare a piste@fisi.org entro il 1° giugno la “relazione percorso”.

Tale relazione ha lo scopo di evidenziare le caratteristiche del percorso di gara, anche ai fine della sicurezza, e dovrà essere verificato, **sottoscritto e allegato al referto dal TD designato.**



Relazione
Percorso



REGOLAMENTO Cpl e CI

Varie

Punti FISI

I punti FISI sprint sono assegnati solo nelle gare di distanza superiore agli 800 metri.

Nelle prove di Coppa Italia Under 14 e Under 16 (RI_CHI/RI_U14/RI_U16) è applicata una penalizzazione fissa di **270**.

Nelle prove del Criterium Under 14 e Under 16 (CTR_CHI/CTR_U14/CTR_U16) è applicata una penalizzazione fissa di **230**.

Temperatura massima consentita

Non possono essere disputate gare con temperatura dell'aria superiore ai **38°C**. La temperatura dev'essere misurata nel punto più caldo del tracciato.

Gare sprint

Nelle qualificazioni delle gare sprint è possibile sostituire il cancelletto di partenza con delle fotocellule avendo l'accortezza di **predisporre una fascia di partenza antecedente che impedisca al concorrente una rincorsa.**



SICUREZZA

Ostacoli : tombini e buche



Copertura dei tombini e buche



SICUREZZA

Tutto può diventare un ostacolo se è nel posto sbagliato.



GRAZIE PER L'ATTENZIONE



DOMANDE



Protocolli COVID - RISTORI

Punti di ristoro/assistenza lungo la pista



- Lungo la pista sarà consentito solo da parte degli allenatori.
- Prevedere solo contenitori singoli monouso.
- Vietato organizzare buffet.
- Prevedere cibo in monoporzioni.
- Prevedere quantità sufficienti di acqua in bottiglie singole.
- Prevedere bevande in bottiglie singole.
- Limitare interazione/contatto tra i volontari e i membri delle squadre.



Norme particolari per Skiroll

(valide anche per gare di Combinata Nordica che prevedono frazione con skiroll)



<p>SPRINT E STAFFETTE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Le corsie devono garantire la distanza di minimo 1,5 metri tra ogni atleta in partenza. <input type="checkbox"/> Invariata la procedura di cambio tra i frazionisti.
<p>MASS START</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se le dimensioni dell'area di partenza e/o il numero dei partenti non consentono il distanziamento di 1,5 metri tra ogni atleta. i concorrenti dovranno <u>indossare obbligatoriamente</u> la mascherina alla partenza e potranno abbassarla solo un minuto prima della partenza. <input type="checkbox"/> La mascherina andrà quindi custodita dal concorrente (<u>non gettarla a terra</u>). <input type="checkbox"/> L'abbandono di mascherina comporta la squalifica del concorrente, salvo più gravi sanzioni previste dalle norme igienico-sanitarie.



Protocolli COVID - RIUNIONE DEI CAPI SQUADRA

Riunioni dei capisquadra



- Dovrà tenersi in locali idonei a contenere in presenza un minimo di persone per un tavolo organico di lavoro composto da: responsabile dell'elaborazione dati (ufficio gare/cronometrista), responsabile della società organizzatrice (es. DDG), DT-FISI.
- Rilevazione della temperatura corporea esterna frontale all'ingresso del locale dove si terrà la riunione; osservare il distanziamento minimo interpersonale e le norme di igiene collettiva; utilizzare dispositivi di protezione individuale.
- La permanenza dei partecipanti alla riunione potrà intervenire, previa comunicazione della società organizzatrice via email e/o tramite pubblicazione del programma gara, dopo le ore 17:00 in formato remoto/online attraverso le piattaforme commerciali interattive, dove potrà ricevere informazioni quali ordine di partenza dopo sorteggio effettuato, programma gara del giorno successivo e tutte le informazioni relative alla manifestazione.
- Se gli spazi messi a disposizione non fossero idonei, la riunione dovrà tenersi completamente online.

