



CORSO AGGIORNAMENTO ALLENATORI 2° E 3° LIVELLO FONDO -CERISM 2026-

| ORE | | ARGOMENTO | DOCENTE | NOTE |
|-------|------|-----------|---------|------|
| dalle | alle | | | |

sabato 30 maggio 2026

| ORE | ARGOMENTO | DOCENTE | NOTE |
|---------------|---|------------|------|
| 08:30 - 09:30 | L'ALLENATORE DELLE DISCIPLINE NORDICHE NEL CONTESTO FEDERALE | CAMPACI | |
| 09:30 - 10:30 | STRATEGIE DI COMUNICAZIONE, GESTIONE DEL GRUPPO E STILI DI LEADERSHIP | BOUNOUS | |
| 10:30 - 12:30 | SVILUPPO A LUNGO TERMINE DELLA PERFORMANCE: EVIDENZE SCIENTIFICHE PER IL PASSAGGIO DA JUNIOR A SENIOR | ZOPPIROLLI | |
| 14:00 - 16:00 | STRATEGIE DI COMUNICAZIONE, GESTIONE DEL GRUPPO E STILI DI LEADERSHIP | BOUNOUS | |
| 16:00 - 18:00 | CORRETTA ALIMENTAZIONE NELLO SCI DI FONDO: ASPETTI NUTRIZIONALI AVANZATI | DETASSIS | |

domenica 31 maggio 2026

| ORE | ARGOMENTO | DOCENTE | NOTE |
|---------------|---|---------|------|
| 08:30 - 10:30 | VOLUMI ED INTENSITA': DALLA TEORIA ALLA PRATICA | CAMPACI | |
| 10:30 - 12:30 | LO STATO ATTUALE DELLO SCI DI FONDO IN ITALIA | RIVERO | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

SEDE:

CERISM

P.zza Manifattura, 1; Modulo B01, BeFactory, 38068 Rovereto TN

DOCENTI:

Bounous Gladys
Campaci Roberto
Detassis Stefano
Rivero Paolo
Zoppirolli Chiara

Psicologa dello sport
FISI STF
Nutrizionista sportivo
DA FISI scoi di fondo
CERISM Rovereto