



CORSO AGGIORNAMENTO ALLENATORI 2° E 3° LIVELLO BIATHLON -CERISM 2026-

ORE		ARGOMENTO	DOCENTE	NOTE
dalle	alle			

sabato 30 maggio 2026

08:30	09:30	L'ALLENATORE DELLE DISCIPLINE NORDICHE NEL CONTESTO FEDERALE	CAMPACI	
09:30	10:30	STRATEGIE DI COMUNICAZIONE, GESTIONE DEL GRUPPO E STILI DI LEADERSHIP	BOUNOUS	
10:30	12:30	SVILUPPO A LUNGO TERMINE DELLA PERFORMANCE: EVIDENZE SCIENTIFICHE PER IL PASSAGGIO DA JUNIOR A SENIOR	ZOPPIROLI	
14:00	16:00	STRATEGIE DI COMUNICAZIONE, GESTIONE DEL GRUPPO E STILI DI LEADERSHIP	BOUNOUS	
16:00	18:00	CORRETTA ALIMENTAZIONE NELLO SCI DI FONDO: ASPETTI NUTRIZIONALI AVANZATI	DETASSIS	

domenica 31 maggio 2026

08:30	10:30	LINEE GUIDA PER LE CATEGORTIE GIOVANILI -ALLENARE L'ATLETA DEL BIATHLON DALLA TEORIA ALLA PRATICA	GHIGLIONE	
10:30	12:30	LINEE GUIDA PER LE CATEGORTIE GIOVANILI -ALLENARE L'ATLETA DEL BIATHLON DALLA TEORIA ALLA PRATICA	GHIGLIONE	

SEDE:
CERISM

P.zza Manifattura, 1; Modulo B01, BeFactory, 38068 Rovereto TN

DOCENTI:

Bounous Gladys
Campaci Roberto
Detassis Stefano
Ghiglione Luca
Vitali Francesca
Zoppirolli Chiara
Zoppirolli Chiara

Psicologa dello sport
FISI STF
Nutrizionista sportivo
Dottore in scienze delle attività motorie e sportive
Università di Verona
CERISM Rovereto
CERISM Rovereto