



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II E III LIVELLO

Via Cristina Belgioioso 173 – presso il Gruppo San Donato - MILANO, 15 - 16 NOVEMBRE 2025

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
15 NOVEMBRE 2025		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE	STF - Giacomo Bisconti
9.30 - 11.00	METODO: STRUTTURARE LA PRATICA SPORTIVA	STF - Paolo Borio
11.00 - 12.30	PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO	STF - Ferruccio Mondinelli
PAUSA PRANZO		
14.00 - 15.30	PSICOLOGIA E COACHING - CULTURA SPORTIVA	<u>dott.sa</u> Rosalba Romano
15.30 - 17.00	PREPARAZIONE DELL'ATLETA - CULTURA SPORTIVA	STF - Thomas Valentini
16 NOVEMBRE 2025		
9.00 - 10.00	Introduzione TECNICA E DIDATTICA	STF - Giacomo Bisconti
10.00 - 11.30	TECNICA - ANALISI DISCIPLINE	DASA - Ruggero Muzzarelli
11.30 - 12.30	ELEMENTI DI SKICROSS	Skicross - Bartolomeo Pala
12.30 - 13.30	PREVENZIONE DEL RISCHIO	STF - Ivan Nicco
13.30	CHIUSURA LAVORI	