



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI

## SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO

### CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II E III LIVELLO

Via Cristina Belgioioso 173 – presso IRCCS Ospedale Galeazzi – Sant'Ambrogio  
MILANO, 7 - 8 NOVEMBRE 2026

| ORA                      | ARGOMENTO                                             | RELATORE                    |
|--------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|
| SABATO 7 NOVEMBRE 2026   |                                                       |                             |
| 8.45                     | ACCREDITI                                             |                             |
| 9.00 - 9.30              | INTRODUZIONE                                          | STF - Giacomo Bisconti      |
| 9.30 - 11.00             | SVILUPPO DELL'ATLETA: PRINCIPI ED EVIDENZE            | STF - Paolo Borio           |
| 11.00 - 12.30            | PREPARAZIONE DELL'ATLETA                              | STF - Thomas Valentini      |
| PAUSA PRANZO             |                                                       |                             |
| 14.00 - 15.15            | PROGRAMMAZIONE E TRAINING MONITORING                  | DASA - Ferruccio Mondinelli |
| 15.15 - 16.30            | PSICOLOGIA E COACHING - CULTURA SPORTIVA              | dott.sa Claudia Gambarino   |
| 16.30 - 17.30            | TECNICA: ELEMENTI DI SKICROSS                         | Skicross - B. Pala          |
| DOMENICA 8 NOVEMBRE 2026 |                                                       |                             |
| 9.00 - 10.00             | TECNICA: INTRODUZIONE E ALLINEAMENTO                  | STF - Giacomo Bisconti      |
| 10.00 - 12.00            | TECNICA: ANALISI DISCIPLINE                           | DASA - Ruggero Muzzarelli   |
| 12.00 - 13.30            | PRINCIPI DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO | STF - Ivan Nicco            |
| 13.30                    | CHIUSURA LAVORI                                       |                             |