



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II E III LIVELLO

Via Waltraud Gebert Deeg 3e, BOLZANO % Microgate, 12 - 13 SETTEMBRE 2026

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
12 SETTEMBRE 2026		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE	STF - Giacomo Bisconti
9.30 - 10.00	Microgate	Microgate - Ing. Marcello Gabrielli
10.00 - 11.15	SVILUPPO DELL'ATLETA: PRINCIPI ED EVIDENZE	STF - Paolo Borio
11.15- 12.30	PROGRAMMAZIONE E TRAINING MONITORING	DASA - Ferruccio Mondinelli
PAUSA PRANZO		
14.00 - 15.15	PREPARAZIONE DELL'ATLETA	STF - Thomas Valentini
15.15 - 16.30	PSICOLOGIA E COACHING - CULTURA SPORTIVA	<u>dott.sa</u> C. Gambarino
16.30 - 17.30	ELEMENTI DI SKICROSS	Skicross - Andrea Tonon
13 SETTEMBRE 2026		
9.00 - 10.00	INTRODUZIONE E ALLINEAMENTO TECNICO	STF - Giacomo Bisconti
10.00 - 12.00	TECNICA: ANALISI DISCIPLINE	DASA - Ruggero Muzzarelli
12.00 - 13.30	PRINCIPI DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO	STF - Ivan Nicco
13.30	CHIUSURA LAVORI	